CATALÀ


EL BAGES, VIU EL PLAER
de descobrir-lo
Bages
GeoParc
Catalunya Central



TOTS ELS CAMINS *et porten al Bages*

A tocar de les principals ciutats de Catalunya, hi ha guardat un gran secret.

Amb la cara nord de Montserrat com a protagonista, al Bages t'esperen paisatges increïbles, natura en el seu estat més pur, fenòmens geològics únics, pobles per perdre-s'hi, antigues masies rurals, cultura, tradicions i una oferta enogastronòmica per llepar-se'n els dits.

Visitar aquest territori és també trepitjar el terra de les primeres empremtes, el terra d'un mar interior que va existir fa més de 40 milions d'anys i que va desaparèixer amb l'aixecament dels Pirineus. Declarat Geoparc Mundial UNESCO de la Catalunya Central des de 2012, aquest antic mar ens ha deixat en herència un ric patrimoni natural i geològic que ha forjat la història, la gastronomia i el tarannà de la gent acollidora que hi viu.

La comarca del Bages és la joia rural més amagada de Catalunya; un indret allunyat de les aglomeracions i dels turistes que sorprèn per la seva autenticitat i caràcter.

bagesturisme.cat
@bagesturisme

geoparc.cat
@geoparccatalunyacentral





A només...

50 min de Barcelona

1h 15 min de Lleida

1h 15 min de Tarragona

1h 20 min de Girona

Per carretera:

Carretera C-55 cap a Barcelona

Carretera / autopista C-16 Barcelona, Berga

Autopista C-58 Terrassa

Carretera C-25
(Eix Transversal - Girona, Vic, Lleida)

Carretera C-37 Igualada

Amb tren:

RENFE: www.renfe.es (Línies R4 i R12)

FGC (Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya): www.fgc.cat (Línies R5 i R50)

El Bages,
viu el plaer de descobrir-lo!

5 IMPRESCINDIBLES
perquè t'enamoris del Bages



Montserrat, la porta d'entrada al Bages





La incomparable muntanya de Montserrat, única al món per la seva peculiar silueta i formació, acull el santuari de la Mare de Déu i el monestir benedictí fundat per l'abat Oliba al s. XI.

Gràcies a l'esplèndid entorn declarat parc natural i el misticisme que ens desprèn la sinuosa muntanya, Montserrat s'ha convertit en un excel·lent punt de partida per a excursions populars, turístiques i d'escalada d'alt nivell. Al Bages, la muntanya ens regala la seva cara més espectacular i feréstega visible arreu de la comarca.

Des de fa gairebé mil anys ha estat al servei dels pelegrins que venen d'arreu a venerar la imatge de la Moreneta i ha esdevingut recer espiritual, cultural i símbol indiscutible del poble català.

No et pots perdre...

- Les fabuloses vistes d'ocell des del telefèric, el cremallera i el funicular
- La visita al santuari de Montserrat i la Moreneta amb l'Escolania cantant el Virolai
- Les rutes i guiatges per l'entorn fins a Sant Jeroni, les Agulles, l'Elefant o les ermites romàniques
- El pa de figa artesà, el mató i les aromes de Montserrat
- L'església romànica de Santa Cecília de Montserrat amb l'espai d'art Sean Scully
- El museu de Montserrat amb una col·lecció d'arqueologia egípcia i obres de pintors com Caravaggio, Picasso o Dalí.
- El Mirador de Sant Joan - *Exhibition Area* centrat en el Geoparc Mundial UNESCO de la Catalunya Central i el parc natural

www.montserratvisita.com

@abadiamontserrat

Activitats aptes per a persones amb mobilitat reduïda

Punt Geoparc


Cardona
i la sal



Visitar Cardona és reviure la història en gran, gaudir d'un patrimoni excepcional i sorprendre't davant d'una muntanya de sal pura, que ha estat la raó de ser de la vila.

El diapir salí, una muntanya de desig i molt valuosa, ha estat custodiada de ben a prop per l'imponent castell i la poderosa nissaga dels comtes ducs de Cardona, coneguts com els rics senyors de la sal o "els reis sense corona".

El castell és també la fortalesa mai vençuda, l'últim baluard de les llibertats catalanes que, des d'una posició estratègica de camins, ha protegit el preciós centre històric medieval de la vila.

No et pots perdre...

- La muntanya de sal, amb galeries a 86 metres de profunditat
- El castell de Cardona i les antigues llegendes dels Senyors de la sal
- La col·legiata de Sant Vicenç, joia del romànic llombard català
- Les visites teatralitzades per a tota la família
- El centre històric medieval de la vila de Cardona
- Les Rutes saludables per l'entorn del castell i la vall salina per a gent activa i aficionats a la fotografia

www.cardonaturisme.cat

@cardonaturisme @cardonaenfamilia

Recorre Cardona!

Activitats aptes per a persones amb mobilitat reduïda

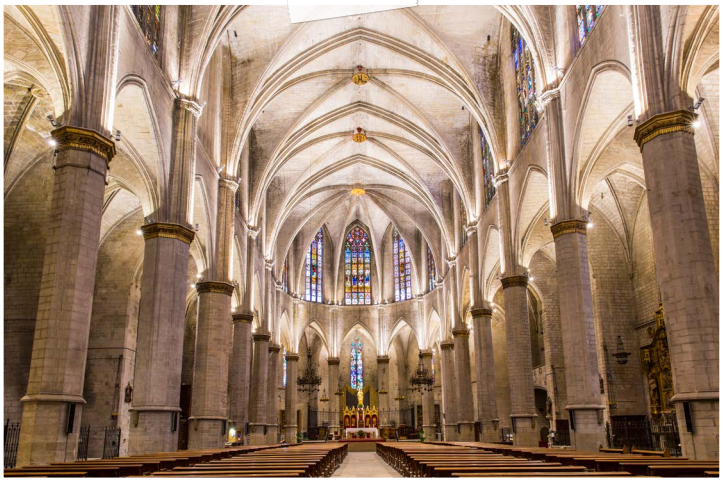
Punt Geoparc

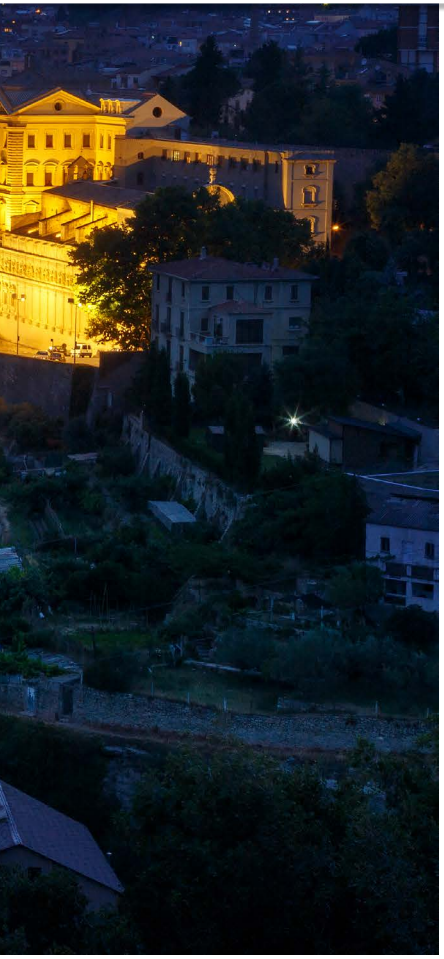




Manresa, cor de Catalunya







Manresa és un excel·lent punt de partida per descobrir les grans èpoques d'esplendor de Catalunya i un referent mundial gràcies a l'estada de Sant Ignasi de Loiola l'any 1522, on va viure una profunda transformació espiritual.

Avui, aquesta ciutat amb caràcter, continua conservant el seu llegat inspirador i alhora és una ciutat activa, comercial i amb una oferta enogastronòmica variada i de qualitat.

Cultura, esport, natura, enoturisme i espiritualitat es fusionen en un mateix batec, el batec d'una ciutat inspiradora al cor de Catalunya.

No et pots perdre...

- La basílica de la Seu, exponent del millor gòtic català de Berenguer de Montagut
- La Cova de Sant Ignasi, referent mundial d'espiritualitat, i el Camí Ignasià, l'última etapa del qual arriba a Manresa des de Montserrat, on us endinsareu en un paisatge fascinant
- Les visites guiades per conèixer espais emblemàtics, com el carrer del Balç
- Els edificis i comerços del centre modernista, fruit de l'esplendor industrial
- Els itineraris per l'entorn natural de l'Anella Verda i el canal medieval de la Séquia, aptes per a tots els públics

www.manresaturisme.cat

@manresaturisme

Manresa,
ciutat inspiradora!

Activitats aptes per a persones amb mobilitat reduïda

Punt Geoparc


Món Sant Benet,
tot un món a prop teu



Si tens ganes d'escapar-te cap a un entorn natural incomparable que fusioni patrimoni cultural i gastronomia, el Món Sant Benet t'ofereix un proposta excel·lent.

El monestir medieval de Sant Benet és una de les joies monàstiques del romànic de Catalunya. El seu encant va captivar la família del pintor modernista Ramon Casas, que va adquirir la propietat i la va convertir en la seva residència d'estiueig amb l'ajut de Josep Puig i Cadafalch.

Trepitjar les mateixes estances on el pintor passava els estius en un mar de llums, música, pintures i olors és tota una experiència sensorial que enamora els visitants.

No et pots perdre...

- L'experiència medieval al monestir amb muntatges audiovisuals fascinants
- L'experiència modernista a l'antiga casa d'estiueig de Ramon Casas
- La Fundació Alícia, un centre d'investigació culinària pioner a Catalunya
- L'agenda d'espectacles, fires i activitats diverses per a tots els públics
- L'entorn natural al costat del riu Llobregat entre Sant Fruitós de Bages i Navarcles i el Camí Paisatgístic

monstbenet.com
@monstbenet

alicia.cat
@fundacioalicia

Activitats aptes per a persones amb mobilitat reduïda



Mura, Talamanca i el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac









El paisatge rogenc, pedregós i agrest, però també frondós de pinedes i alzinars, dibuixa un entorn natural de gran bellesa. Sovint, les feixes de pedra seca i les carreteres sinuoses, que agraden tant els amants del ciclisme, fragmenten els antics conreus de vinya.

Amagats a la part bagenca del parc, hi trobem Mura i Talamanca, dos poblets idíl·lics, aturats en el temps, perquè t'impregnis de l'autenticitat de la vida rural. Els carrers pintorescos de Mura o el castell de Talamanca -clau durant la Guerra de Successió- són una gran sorpresa en visitar el Bages.

Punt Geoparc



No et pots perdre...

- Mura, un dels 14 pobles amb encant de Catalunya
- Talamanca i el seu preciós entorn a peu o a cavall
- El petit nucli medieval de Rocafort
- La ruta *Balmes, masies i molins* que et durà fins al Puig de la Balma
- El cim del Montcau
- La ruta del Coll d'Estenalles fins a Mura, la 4a etapa de la travessa senderista *Els 3 Monts*
- Les Tines de la Vall del Flequer

parcs.diba.cat/ca/web/santllorencmura/

www.turismetalamanca.com

mura.cat

DESCOBREIX PETITS GRANS *tresors del Bages*





El Bages és encara un territori inexplorat, que ofereix petits grans tresors molt ben amagats. Allarga la teva estada al Bages i aprofita per a visitar-los!

www.bagesturisme.cat/tresors/



A prop de Montserrat...

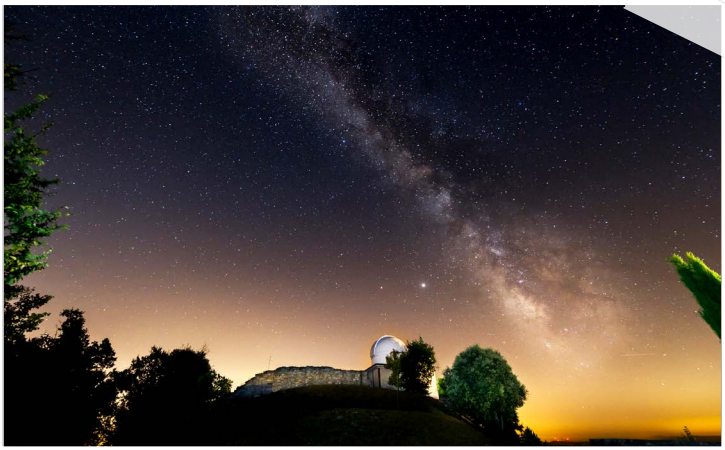
- El meandre de Castellbell i el Vilar i la ruta del romànic montserratí
- El mató de Montserrat elaborat a Marganell
- Repòs al refugi de pelegrins de Castellgalí
- Ruta Joan Carles Amat a Monistrol de Montserrat
- Ruta paisatgística guiada "L'aigua, font de calma i benestar" a Sant Salvador de Guardiola.
- Vistes panoràmiques des del cim del Cogulló de Cal Torre a Castellfollit del Boix









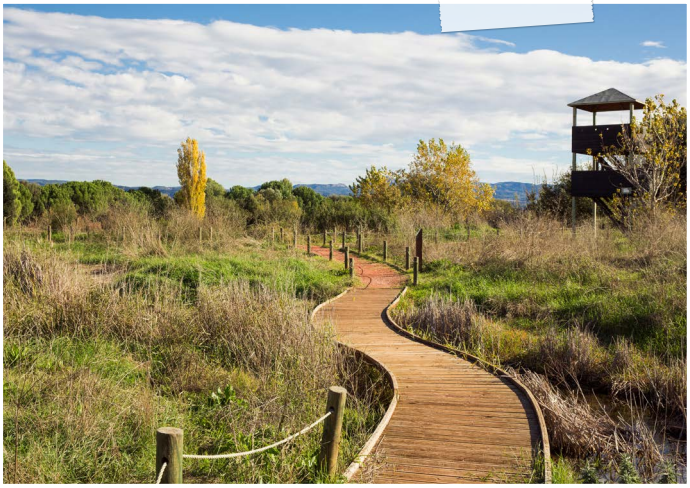




A prop de Cardona...

- El poble vell de Súria i el seu castell medieval
- Ruta de Súria al conjunt monumental de Coaner
- Bateig de cel a l'Observatori Astronòmic de Castelltallat a Sant Mateu de Bages
- Les tines dels Manxons de Callús
- Les Torres de Fals, Fonollosa
- La ruta de Castelladral a Sant Cugat del Racó, Navàs







A prop de Manresa...

- Observació d'aus a l'aiguamoll de la Bòbila, Santpedor
- Vil·la Romana de Sant Amanç de Viladés, Rajadell
- Les vistes panoràmiques del cim del Collbaix, Sant Joan de Vilatorrada
- El castell de Castellar, Aguilar de Segarra
- Caracremada i la ruta dels maquis de Castellnou de Bages

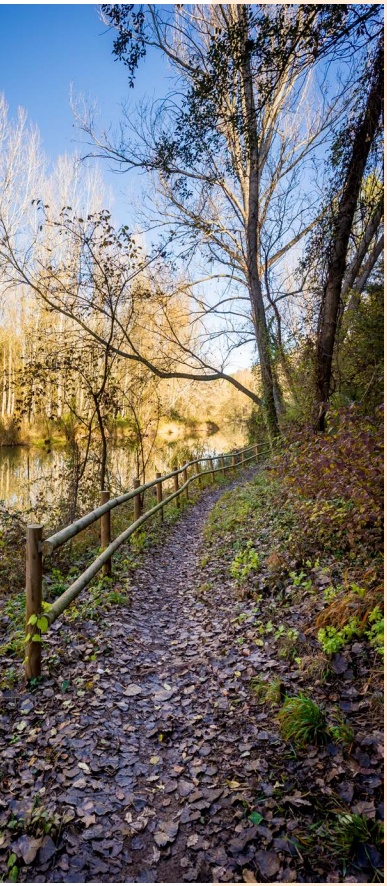














A prop del Món Sant Benet...

- La fortalesa gòtica de Balsareny
- El camí de Ronda de les Brucardes fins a les pintures rupestres de Sant Fruitós de Bages
- El poblat ibèric del Cogulló i l'església romànica circular de Sant Sebastià a Sallent
- Paisatges de vinya d'Artés
- El camí ramader de Marina i la Torre dels Soldats d'Avinyó
- El centre de bruixeria de Sant Feliu Sasserra
- Els paisatges de pau i tranquil·litat de Gaià

A prop del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac...

- L'imponent pont gòtic del Pont de Vilomara i Rocafort
- Les esglésies romàniques de Sant Pere i Sant Jaume de Vallhonesta de Sant Vicenç de Castellet
- Esports d'aventura al llac de Navarcles



AMANTS *de la natura*

Els ametllers florits a finals d'hivern, la verdor de la primavera, els camps de blat daurats a l'estiu, els colors torrats de la tardor... Qualsevol moment de l'any és bo per perdre's pels boscos del Bages i descobrir des d'una cinglera la bellesa i l'essència del món rural.

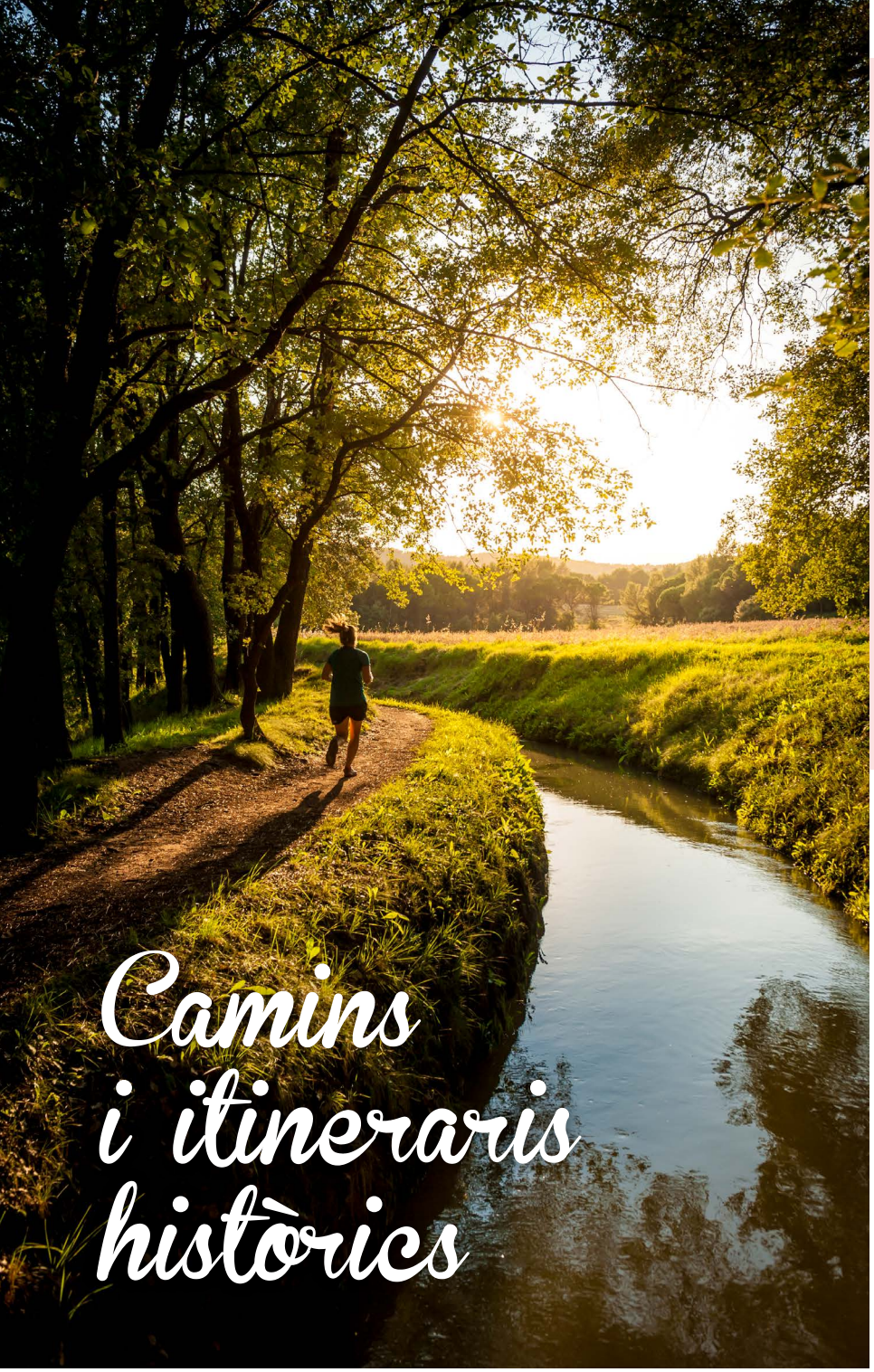






Si t'agrada ser el primer de trepitjar llocs nous, tens a l'abast de la mà un territori ple de sorpreses perfecte per als més aventurers i agosarats, on podràs gaudir de tota mena de rutes a peu, amb BTT, a cavall, escalada, vols en globus o salts en paracaigudes.

Enamora't
del paisatge bagenc!



Camins i itineraris històrics

La situació de pas estratègica del Bages, les formacions curioses del Geoparc de la Catalunya Central i un passat rellevant a la història de Catalunya han deixat al Bages un bon grapat de senders i corriols en plena natura que sovint conflueixen amb veritables museus a l'aire lliure.

www.bagesturisme.cat/rutes





El camí Ignasià
últims 25 km

Loyola — De Montserrat a la Cova de Sant Ignasi de Manresa

El camí català de Sant Jaume
45km al Bages

Cap de Creus — D'Artés a Montserrat — Santiago de Compostela

El camí Oliba
50km de la primera etapa

De Montserrat a Artés — Els Pirineus

El canal medieval de la Séquia
26 km

Balsareny — Parc de l'Agulla de Manresa

Els 3 monts
últims 40km

Montseny — Montcau — Montserrat



Patrimoni i cultura



No cal anar gaire enllà per trobar un patrimoni de gran valor, que ens transporta per les grans èpoques de la història.









Fires i festes tradicionals
més turístiques del Bages

www.bagesturisme.cat/activitats/cultura

Castells i pobles medievals, esglésies i ermites romàniques, vestigis de les batalles del 1714, antigues colònies tèxtils, establiments i cases modernistes; però també necròpolis de l'antiguitat, poblats ibèrics, viles romanes, construccions de pedra seca escampades arreu i una xarxa de petits museus lligats a la història i la vida del territori bagenc.





El Bages és també terra de fires i festes tradicionals. Els Traginers de Balsareny, les Caramelles de Súria, les Enramades de Sallent, el Pessebre Vivent del Bages o la Fira de les Bruixes de Sant Feliu Sasserra són alguns exemples que no et pots perdre.

Un territori slow perfecte per a desconnectar











Deixa't acollir per la calidesa d'una autèntica casa rural i l'amabilitat dels seus amfitrions. Lluny de les presses, hi trobaràs una experiència magnífica per conèixer d'on ve allò que mengem i viure de primera mà la vida al camp.

Escolta el bosc, el silenci, la vinya... i reconnecta amb els teus. Gaudeix del paisatge, respira i agafa forces en aquest petit paradís rural.

El Bages
a pas lent





Diverteix-te en família









Necessites idees per entretenir els més menuts de casa?

Què et semblaria si la propera escapada poguéssiu....

- Convertir-vos en arqueòlegs o alquimistes per un dia
- Viatjar fins a l'època medieval i conèixer llegendes entre fortaleses i monestirs
- Passar una nit sota les estrelles observant els colors i les formes de l'univers
- Viure la vida de pagès i cultivar un hort ecològic
- Apropar-vos als animals de granja, salvatges o exòtics
- Resoldre junts els misteris de la ciència
- Cuinar receptes bones i saludables en un centre gastronòmic pioner
- Posar a prova la vostra orientació al bosc i seguir el rastre dels animalons fins arribar al riu
- Pedalar seguint la via del tren i travessar paisatges rurals i canals d'aigua medievals

Deixa'ls que toquin, observin remenin, aprenguin... i sobretot passeu-vos-ho bé plegats.

www.bagesturisme.cat/activitats/familiar







Ruta del vi de la DO Pla de Bages





La ruta del vi de la DO Pla de Bages és la primera ruta enoturística cultural de Catalunya, que ofereix un ampli ventall de propostes d'enoturisme cultural, actiu, gastronòmic i premium pensades per descobrir el territori, la cultura i el patrimoni vitivinícola del Pla de Bages.

Ruta del vi DO PLA DE Bages

Tresors a peu de vinya

De la mà dels cellers i experts, podràs endinsar-te entre milers de barraques i tines de pedra seca, d'una gran bellesa i simplicitat, que els agricultors van construir durant segles per vinificar a peu de vinya. Des del 2018, la UNESCO ha reconegut l'art de la pedra seca com a Patrimoni immaterial. Un testimoni excepcional del vigor que el conreu de la vinya ha tingut a la DO Pla de Bages, que avui elabora grans vins a partir de varietats autòctones com ara el picapoll i el mandó, fruit del sòl del Geoparc i l'excel·lent tasca dels petits cellers, nissagues de viticultors i cooperatives centenàries.

Descobreix les enoexperiències, cellers, allotjaments, restaurants, guies i equipaments de la ruta al web i Instagram.

www.rutadelvidobages.cat
@rutadopladebages

Ruta del vi
DO Pla de Bages



Una terra per tastar-la

La gastronomia del Bages és tot un descobriment.

Al bell mig del Geoparc Mundial UNESCO de la Catalunya Central, el Bages es troba en un territori privilegiat pel seu alt valor geològic, els seus paisatges excepcionals, les tradicions i l'estima de la gent que treballa la terra. Ingredients autèntics d'on només en pot sortir una gastronomia excel·lent.

La pagesia bagenca ha sabut conservar fins als nostres dies productes singulars com l'albergínia blanca o les varietats locals de tomàquets, que trobaràs als mercats de proximitat de tota la comarca i als restaurants que aposten per la cuina quilòmetre zero.









Has de tastar...

- Els productes singulars com l'albergínia blanca, les varietats bagenques de tomàquet, la col verda manresana o la mongeta de Castellfollit del Boix
- Les experiències oleoturístiques amb les varietats autòctones d'oli corbella, vera i verdal
- Els vins de la DO Pla de Bages amb el picapoll i el mandó com a varietats autòctones
- Les cerveses artesanals dels productors de la comarca
- L'Ó, el restaurant amb estrella Michellin
- La cuina de proximitat representada pels Fogons del Bages i els restaurants amb distintiu Biosphere

www.bagesturisme.cat/restauracio

www.rebostbages.cat

On menjar
al Bages



Queda-t'hi a dormir!

Hotelets familiars amb encant per un cap de setmana amb la parella; antigues masies restaurades on els més menuts podran córrer i acariciar els animalons de granja; albergs, càmpings i zones d'autocaravanes per anar al teu ritme... tot un plegat d'opcions per assegurar una escapada perfecta per desconnectar i fugir de les aglomeracions.

T'obrim les portes de casa nostra.

www.bagesturisme.cat/allotjament/

On allotjar-te al Bages







Compromís per la sostenibilitat Biosphere

Apostem per un model de turisme responsable, compromès amb la sostenibilitat mediambiental, social i econòmica, seguint els Objectius de Desenvolupament Sostenible de l'Agenda 2030 de les Nacions Unides.

Més de 30 empreses estan distingides amb el segell de qualitat Biosphere de l'Institut de Turisme Responsable i adherides al Geoparc Mundial UNESCO de la Catalunya Central.

www.bagesturisme.cat/biosphere-al-bages/

BIOSPHERE CERTIFIED

GeoParc Catalunya Central

unesco Geoparc Mundial

Turisme responsable al Bages





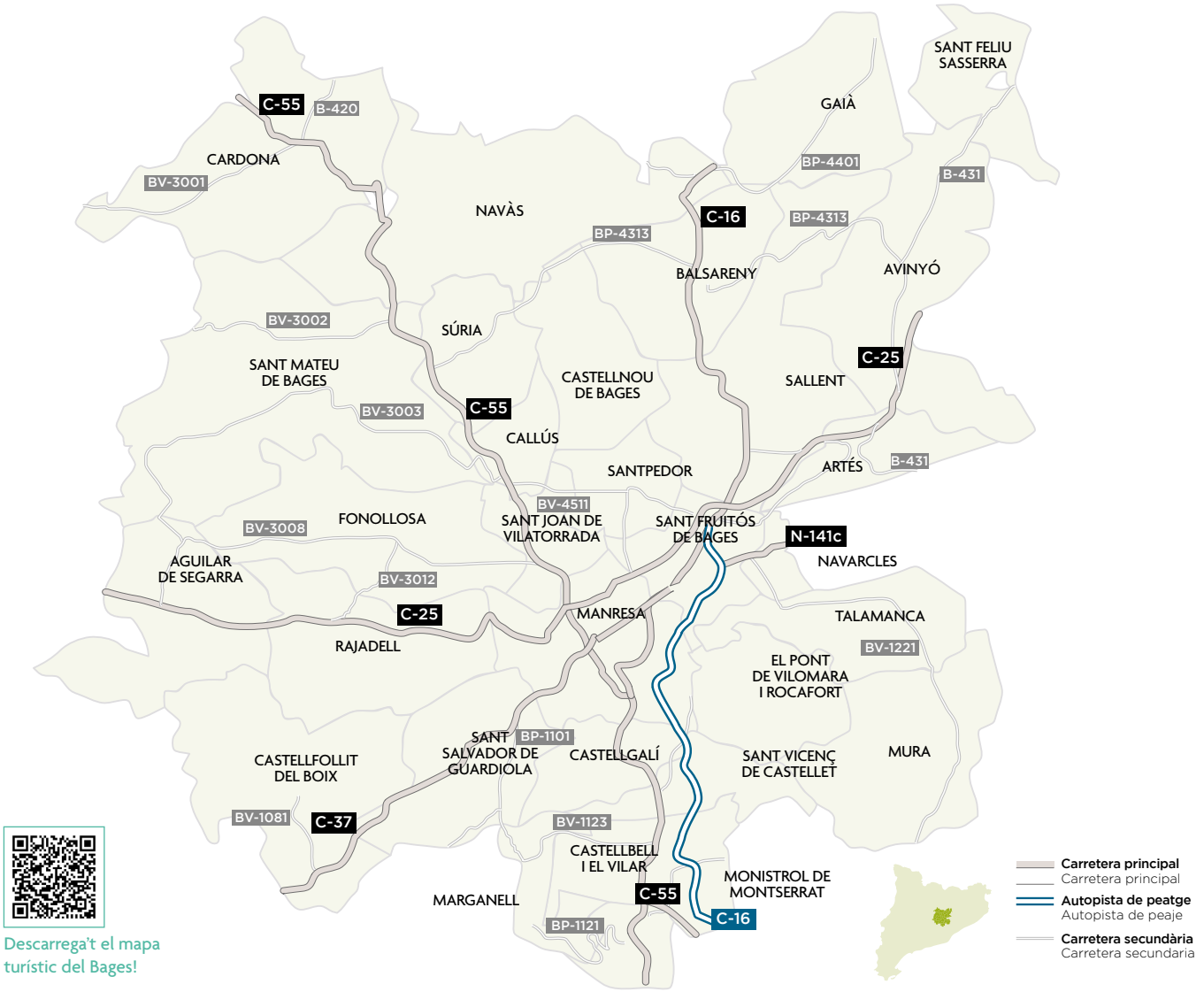


Les oficines de turisme de la comarca t'ajuden a planificar el teu viatge perquè n'exprimeixis cada minut fent el que més t'agrada.

Les trobaràs totes a www.bagesturisme.cat/oficines-turisme/

El Bages compta també amb més de setanta punts d'informació turística, un conjunt d'establiments, equipaments i entitats distingides per orientar el visitant sobre els atractius turístics de la comarca i del Geoparc de la Catalunya Central durant la seva estada al Bages.

Punt d'Informació **Turística**



Descarrega't el mapa turístic del Bages!

Crèdits:

Fotografies per pàgina:
Portada: Montserrat des del cim del Montcau; pàg. 2: Meandre de Castellbell i el Vilar; pàg. 4 i 5: Montserrat; pàg. 6 i 7: Cardona; pàg. 8: Panoràmica de Manresa i Passeig Pere III; pàg. 9: La Cova de Sant Ignasi i la Seu de Manresa; pàg. 10 i 11: Món Sant Benet; pàg. 12: Talamanca; pàg. 13: Mura; pàg. 14: Tines de la Vall del Flequer; pàg. 15: Montcau per Coll d'Estenalles; pàg. 16: Vistes des del Cogulló de Can Torra; pàg. 17: Refugi de Castellgalí; pàg. 18: Mató elaborat a Marganell; pàg. 19: Sant Salvador de Guardiola; pàg. 20: Coaner - Observatori de Castelltallat - Tines dels Manxons; pàg. 21: Sant Andreu de Castellnou de Bages - Aiguamoll de Santpedor - Vistes des del Collbaix; pàg. 22: Castell de Balsareny - Llac de Navarcles - El Cogulló de Sallent - Artés - Avinyó; pàg. 23: Gaià - Sant Pere de Vallhonesta a Sant Vicenç de Castellet; pàg. 24: Sant Fruitós de Bages; pàg. 25: Montcau - Castellbell i el Vilar - Sant Vicenç de Castellet; pàg. 26: La Sèquia; pàg. 27: Manresa - Montserrat; pàg. 28: Súria; pàg. 29: Sant Esteve a Sallent - Sant Cugat del Racó a Navàs; pàg. 30: Traginers de Balsareny - Pessebre vivent de Fonollosa; pàg. 31: Fira de les bruixes de Sant Feliu Sasserra; pàg. 32: Cases rurals de la comarca; pàg. 33: Aguilar de Segarra - Sant Fruitós de Bages - Rajadell; pàg. 34: Museu de la tècnica de Manresa - Muntanya de sal de Cardonal - Centre d'Apropament a la Natura de Navàs; pàg. 35: Castelladral - Sant Benet de Bages - Montserrat; pàg. 36: Cellers DO Pla de Bages; pàg. 38: Agrobotiga d'Artés; pàg. 39: Albergínies blanques - Tast d'olis - Gastronomia casolana - Mongetes de Castellfollit del Boix; pàg. 40 i 41: Cases rurals del Bages; pàg. 42: Tines del Llobregat - Parc de l'Agulla de Manresa - Monestir de Sant Benet de Bages; Contra: Panoràmica de Montserrat.

Fotografies de: l'Arxiu de l'Àrea de Turisme Consell Comarcal del Bages.

Fotografies cedides de: Cardona Turisme, Regidoria de Turisme de Manresa, Ajuntament de Sant Feliu Sasserra, Basílica de la Seu de Manresa, Associació de Rutes del Romànic - Camí Oliba, Món Sant Benet.

Autors fotografies: Carles Fortuny, Gerard Franquesa, Òscar Rodbag. Sergi Costa, Martí Domènech, Jordi Play, Javier Videla, Eva Méndez.


Bages
GeoParc
Catalunya Central
Amb el suport de:
Paisatges
Barcelona
Barcelona
és molt més
Diputació
Barcelona
CATALUNYA
unesco
Geoparc Mundial
Consell Comarcal
del Bages
SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya
Generalitat
de Catalunya
Unió Europea
www.bagesturisme.cat
www.geoparc.cat