ESPAÑOL


EL BAGES, VIVE EL PLACER
de descubrirlo
Bages
GeoParc
Catalunya Central



# TODOS LOS CAMINOS *te llevan al Bages*

Muy cerca de las principales ciudades de Cataluña, hay un gran secreto guardado.

Con la cara norte de Montserrat como protagonista, en el Bages te esperan paisajes increíbles, naturaleza en su estado más puro, fenómenos geológicos únicos, pueblos para perderse, antiguas masías rurales, cultura, tradiciones y una oferta enogastronómica para chuparse los dedos.

Visitar este territorio es también pisar el suelo de las primeras huellas, el suelo de un mar interior que existió hace más de 40 millones de años y que desapareció con el levantamiento de los Pirineos. Declarado Geoparque Mundial UNESCO de la Cataluña Central desde 2012, este antiguo mar nos ha dejado en herencia un rico patrimonio natural y geológico que ha forjado la historia, la gastronomía y el talante de la gente acogedora que vive allí.

La comarca del Bages es la joya rural más escondida de Cataluña, un lugar alejado de las aglomeraciones y los turistas que sorprende por su autenticidad y carácter

bagesturisme.cat
@bagesturisme

geoparc.cat
@geoparccatalunyacentral






**A sólo...**

50 min de Barcelona

1 h 15 min de Lleida

1 h 15 min de Tarragona

1 h 20 min de Girona

**Por carretera:**

Carretera C-55 hacia Barcelona

Carretera/autopista C-16 Barcelona, Berga
Autopista C-58 Terrassa

Carretera C-25
(Eix Transversal - Girona, Vic, Lleida)

Carretera C-37 Igualada

**En tren:**

RENFE: www.renfe.es (líneas R4 y R12)

FGC (Ferrocarriles de la Generalitat de Catalunya):
www.fgc.cat (líneas R5 y R50)

# 5 IMPRESCINDIBLES
## *para que te enamores del Bages*



# Montserrat, la puerta de entrada al Bages





La incomparable montaña de Montserrat, única en el mundo por su peculiar silueta y formación, acoge el santuario de la Virgen y el monasterio benedictino fundado por el abad Oliba en el siglo XI.

Gracias al espléndido entorno, declarado parque natural, y al misticismo que desprende la sinuosa montaña, Montserrat se ha convertido en un excelente punto de partida para excursiones populares, turísticas y de escalada de alto nivel. En el Bages, la montaña nos regala su cara más espectacular y salvaje, visible desde toda la comarca

Desde hace casi mil años, ha estado al servicio de los peregrinos llegados de todas partes para venerar la imagen de La Moreneta y se ha convertido en refugio espiritual, cultural y símbolo indiscutible del pueblo catalán.

Actividades aptas para personas con movilidad reducida

Punto Geoparque

## No te puedes perder...

- Las fabulosas vistas de pájaro desde el teleférico, el cremallera y el funicular
- La visita al santuario de Montserrat y a La Moreneta con la escolanía cantando *El virolai*
- Las rutas y guías por el entorno hasta Sant Jeroni, Les Agulles, L'Elefant o las ermitas románicas
- El pan de higo artesano, el "mató" y los aromas de Montserrat
- La iglesia románica de Santa Cecília de Montserrat con el espacio de arte Sean Scully
- El Museo de Montserrat, con una colección de arqueología egipcia y obras de pintores como Caravaggio, Picasso o Dalí
- El mirador de Sant Joan-*Exhibition Area*, centrado en el Geoparque Mundial UNESCO de la Cataluña Central y el parque natural

www.montserratvisita.com

@abadiamontserrat



# Cardona y la sal



## Visitar Cardona es revivir la historia en grande, disfrutar de un patrimonio excepcional y sorprenderte ante una montaña de sal pura que ha sido la razón de ser de la villa.

El diapiro salino, una montaña de deseo y muy valiosa, ha sido custodiado de cerca por el imponente castillo y el poderoso linaje de los condes-duques de Cardona, conocidos como "los ricos señores de la sal" o "los reyes sin corona".

El castillo es también la fortaleza jamás vencida, el último baluarte de las libertades catalanas que, desde una posición estratégica de caminos, ha protegido el precioso centro histórico medieval de la villa.

### No te puedes perder...

- La montaña de sal, con galerías a 86 metros de profundidad
- El castillo de Cardona y las antiguas leyendas de los señores de la sal
- La colegiata de Sant Vicenç, joya del románico lombardo catalán
- Las visitas teatralizadas para toda la familia
- El centro histórico medieval de Cardona
- Las rutas saludables por el entorno del castillo y el valle salino para gente activa y aficionados a la fotografía

www.cardonaturisme.cat

@cardonaturisme @cardonaenfamilia

Actividades aptas para personas con movilidad reducida

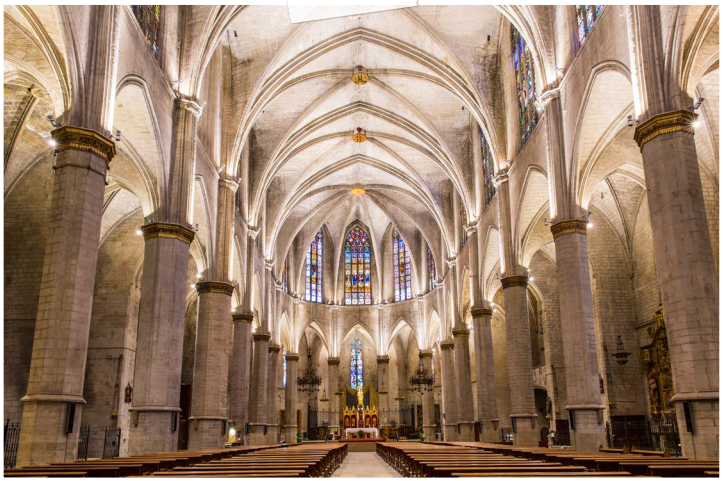
Punto Geoparque

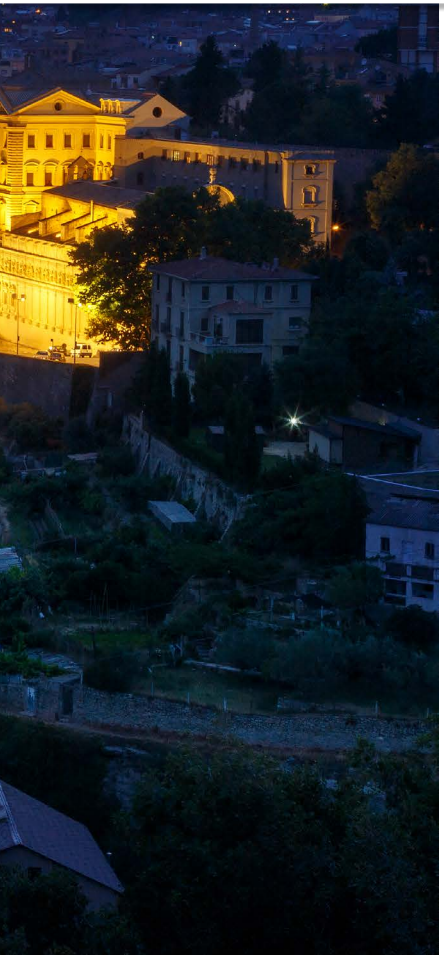




# Manresa, corazón de Cataluña







Manresa es un excelente punto de partida para descubrir las grandes épocas de esplendor de Cataluña y un referente mundial gracias al retiro de San Ignacio de Loyola en el año 1522, cuando vivió una profunda transformación espiritual.

Hoy, esta ciudad con carácter sigue conservando su legado inspirador y, a la vez, es una urbe activa, comercial y con una oferta enogastronómica variada y de calidad.

Cultura, deporte, naturaleza, enoturismo y espiritualidad se fusionan en un mismo latido, el de una ciudad inspiradora en el corazón de Cataluña.

## No te puedes perder...

- La basílica de la Seu, exponente del mejor gótico catalán de Berenguer de Montagut
- La Cueva de San Ignacio, referente mundial de espiritualidad, y el Camino Ignaciano, cuya última etapa llega a Manresa desde Montserrat, donde os adentraréis en un paisaje fascinante
- Las visitas guiadas para conocer espacios emblemáticos, como la calle del Balç
- Los edificios y comercios del centro modernista, fruto del esplendor industrial
- Los itinerarios por el entorno natural de la Anella Verda y el canal medieval de la Séquia, aptos para todos los públicos

www.manresaturisme.cat

@manresaturisme

Actividades aptas para personas con movilidad reducida

Punto Geoparque


Món Sant Benet,
todo un mundo cerca de ti



Si tienes ganas de escaparte a un entorno natural incomparable que fusione patrimonio cultural y gastronomía, Món Sant Benet te ofrece una propuesta excelente.

El monasterio medieval de Sant Benet es una de las joyas monásticas del románico de Cataluña. Su encanto cautivó a la familia del pintor modernista Ramon Casas, que adquirió la propiedad y la convirtió en su residencia de verano con la ayuda de Josep Puig i Cadafalch.

Pisar las mismas estancias donde el pintor pasaba los veranos en un mar de luces, música, pinturas y olores es una experiencia sensorial que enamora a los visitantes.

## No te puedes perder...

- La experiencia medieval en el monasterio con montajes audiovisuales fascinantes
- La experiencia modernista en la antigua casa de verano de Ramon Casas
- La Fundación Alícia, un centro de investigación culinaria pionero en Cataluña
- La agenda de espectáculos, ferias y actividades para todos los públicos
- El entorno natural al lado del río Llobregat entre Sant Fruitós de Bages y Navarcles y el Camino Paisajístico

monstbenet.com
@monstbenet

alicia.cat
@fundacioalicia

Actividades aptas para personas con movilidad reducida



# Mura, Talamanca y el Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac









El paisaje rojizo, pedregoso y agreste, pero también frondoso de pinares y encinares, dibuja un entorno natural de gran belleza. A menudo, los bancales de piedra seca y las carreteras sinuosas, que tanto gustan a los amantes del ciclismo, fragmentan los antiguos cultivos de viña

Escondidos en la parte del Bages del parque, encontramos Mura y Talamanca, dos pueblecitos idílicos, donde el tiempo parece que se ha parado, para que te impregnes de la autenticidad de la vida rural. Las calles pintorescas de Mura o el castillo de Talamanca —clave durante la Guerra de Sucesión Española— son una gran sorpresa cuando se visita el Bages.

Punto Geoparque



## No te puedes perder...

- Mura, uno de los 14 pueblos con encanto de Cataluña
- Talamanca y su precioso entorno a pie o a caballo
- El pequeño núcleo medieval de Rocafort
- La ruta *Grutas, masías y molinos*, que te llevará hasta el Puig de la Balma
- La cima del Montcau
- La ruta del Coll d'Estenalles hasta Mura, la cuarta etapa de la travesía senderista *Los 3 Montes*
- Las tinas del valle del Flequer

parcs.diba.cat/es/web/santllorencmura/

www.turismetalamanca.com

mura.cat

# DESCUBRE PEQUEÑOS GRANDES
# *tesoros del Bages*





El Bages es aún un territorio inexplorado que ofrece pequeños grandes tesoros muy bien escondidos. ¡Alarga tu estancia en el Bages y aprovecha para visitarlos!

www.bagesturisme.cat/es/tresors/



## Cerca de Montserrat...

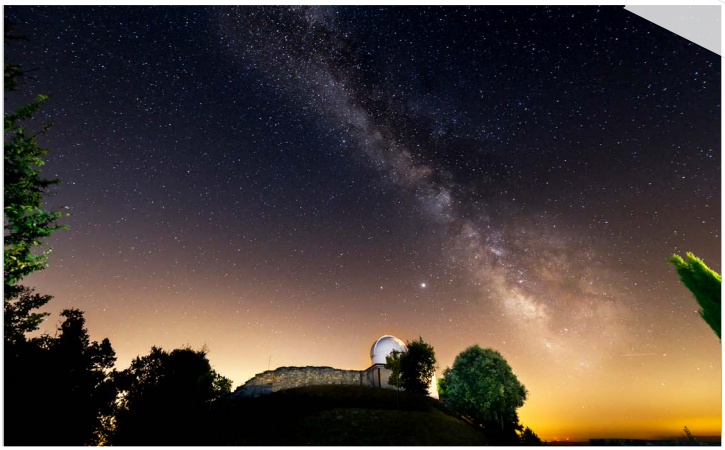
- El meandro de Castellbell i el Vilar y la ruta del románico montserratino
- El "mató" de Montserrat (el requesón típico) elaborado en Marganell
- Reposo en el refugio de peregrinos de Castellgalí
- Ruta Joan Carles Amat en Monistrol de Montserrat
- Ruta paisajística guiada *El agua, fuente de calma y bienestar* en Sant Salvador de Guardiola
- Vistas panorámicas desde la cima del Cogulló de Cal Torre en Castellfollit del Boix









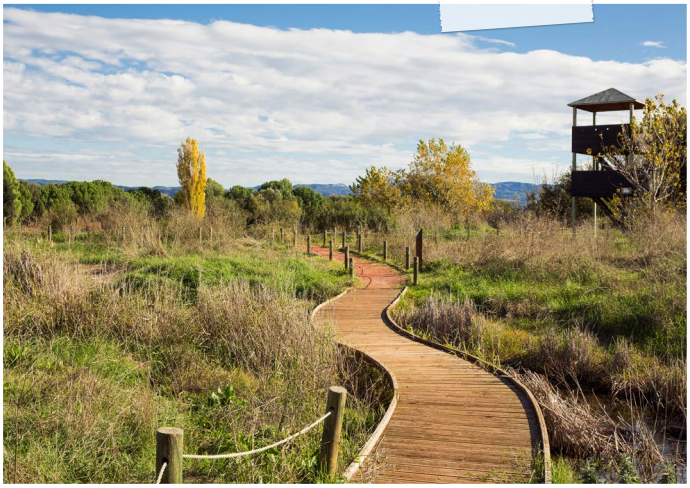




## Cerca de Cardona...

- El pueblo viejo de Súria y su castillo medieval
- Ruta de Súria al conjunto monumental de Coaner
- Bautizo de cielo en el Observatorio Astronómico de Castellta-llat en Sant Mateu de Bages
- Las tinas de Manxons de Callús
- Las Torres de Fals, Fonollosa
- La ruta de Castelladral en Sant Cugat del Racó, Navàs







## Cerca de Manresa...

- Observación de aves en el en los Aiguamolls de la Bòbila, el pantanal de Santpedor
- Villa romana de Sant Amanç de Viladés, Rajadell
- Vistas panorámicas de la cima del Collbaix, Sant Joan de Vilatorrada
- El castillo de Castellar, Aguilar de Segarra
- Caracremada y la ruta de los maquis de Castellnou de Bages



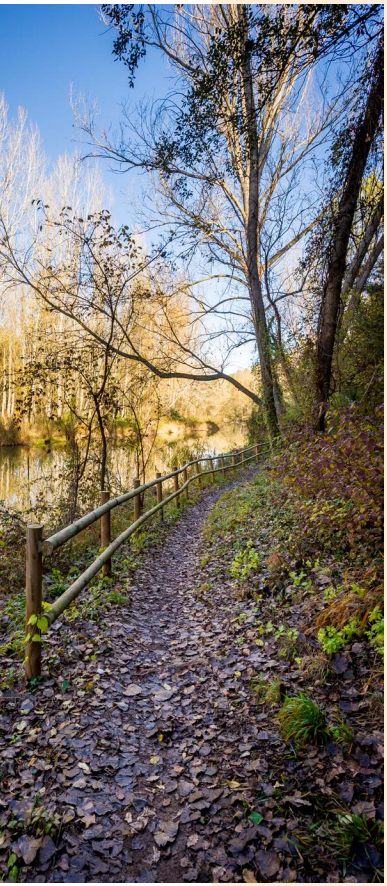














## Cerca de Món Sant Benet...

- La fortaleza gótica de Balsareny
- El Camino de Ronda de Les Brucardes hasta las pinturas rupestres de Sant Fruitós de Bages
- El poblado ibérico del Cogulló y la iglesia románica circular de Sant Sebastià en Sallent
- Paisajes de viña de Artés
- El camino ganadero de Marina y la torre de Els Soldats de Avinyó
- El centro de brujería de Sant Feliu Sasserra
- Los paisajes de paz y tranquilidad de Gaià

## Cerca del Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac...

- El imponente puente gótico del Pont de Vilomara i Rocafort
- Las iglesias románicas de Sant Pere y Sant Jaume de Vallhonesta de Sant Vicenç de Castellet
- Deportes de aventura en el lago de Navarcles



# AMANTES *de la naturaleza*

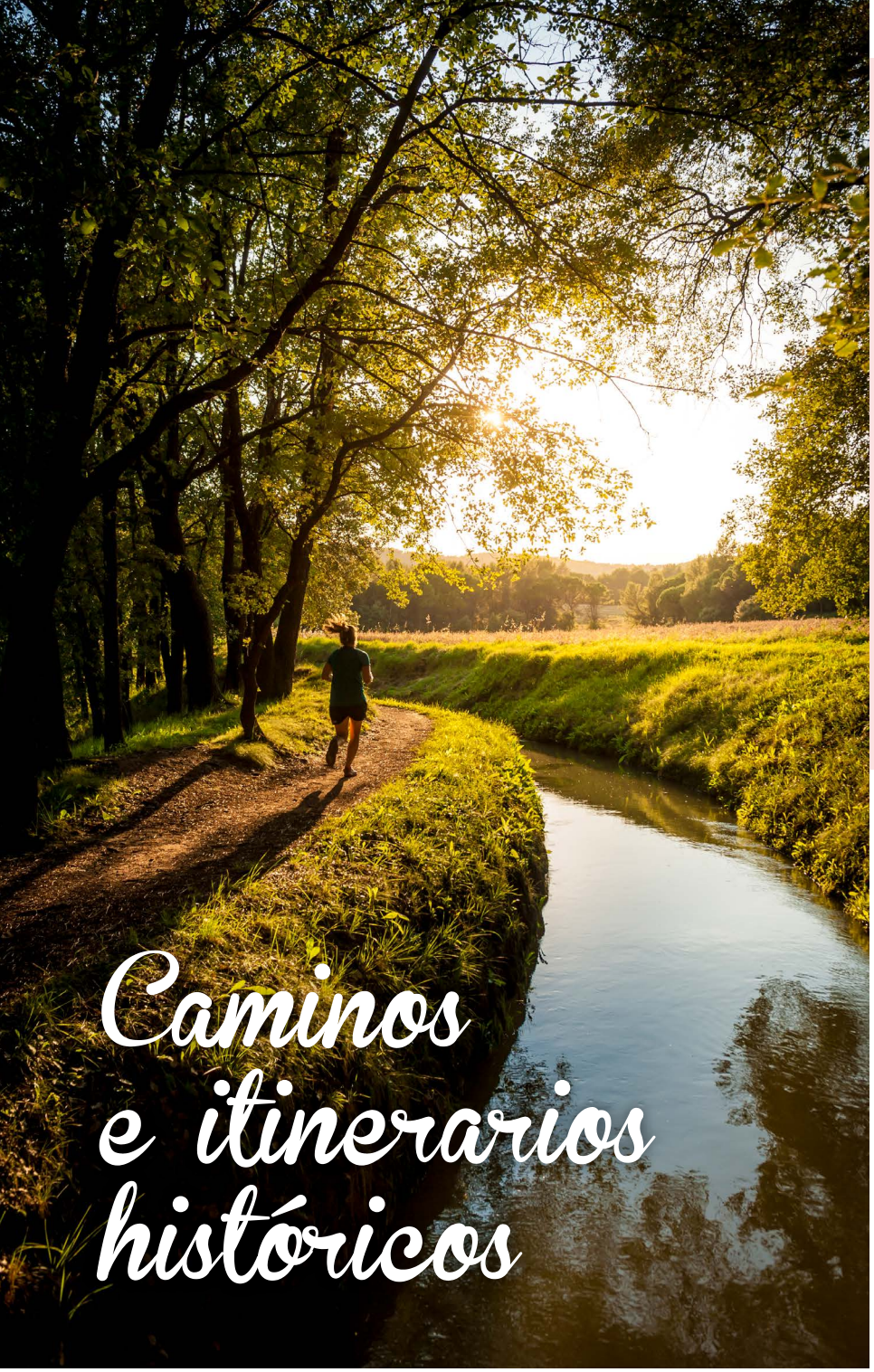
Los almendros floridos a finales de invierno, el verdor de la primavera, los campos de trigo dorados en verano, los colores tostados del otoño... Cualquier momento del año es bueno para perderse por los bosques del Bages y descubrir desde un riscal la belleza y esencia del mundo rural.







Si te gusta ser el primero en pisar nuevos lugares, tienes a tu alcance un territorio repleto de sorpresas, perfecto para los más aventureros y atrevidos, donde podrás disfrutar de todo tipo de rutas a pie, en BTT, a caballo, escalada, vuelos en globo o saltos en paracaídas.



# Caminos e itinerarios históricos

La situación de paso estratégica del Bages, las curiosas formaciones del Geoparque de la Cataluña Central y un pasado relevante en la historia de Cataluña han dejado en el Bages muchos senderos y sendas en plena naturaleza que a menudo confluyen con verdaderos museos al aire libre.

www.bagesturisme.cat/es/rutes/





**Camino Ignaciano**
últimos 25 km

Loyola — De Montserrat a la cueva de Sant Ignasi de Manresa

**Camino Catalán de Santiago**
45 km en El Bages

Cabo de Creus — De Artés a Montserrat — Santiago de Compostela

**Camino Oliba**
50 km de la primera etapa

De Montserrat a Artés — Pirineos

**Canal medieval de la Séquia**
26 km

Balsareny — Parque de l'Agulla de Manresa

**Los 3 Montes**
últimos 40 km

Montseny — Montcau — Montserrat



# Patrimonio y cultura



No hace falta ir muy lejos para encontrar un patrimonio de gran valor que nos transporta por las grandes épocas de la historia.









Castillos y pueblos medievales, iglesias y ermitas románicas, vestigios de las batallas de 1714, antiguas colonias textiles, establecimientos y casas modernistas; pero también necrópolis de la antigüedad, poblados ibéricos, villas romanas, construcciones de piedra seca dispersadas por todas partes y una red de pequeños museos ligados a la historia y vida del territorio del Bages.

www.bagesturisme.cat/es/activitats/cultura/





El Bages es también tierra de ferias y fiestas tradicionales. Traginers de Balsareny, Caramelles de Súria, Enramades de Sallent, el Pesebre Viviente del Bages o la Feria de las Brujas de Sant Feliu Sasserra son solo algunos ejemplos que no puedes perderte.

# Un territorio slow perfecto para desconectar











Déjate acoger por la calidez de una auténtica casa rural y la amabilidad de sus anfitriones. Lejos de las prisas, encontrarás una magnífica experiencia para conocer de dónde viene lo que comemos y vivir de primera mano la vida en el campo.

Escucha el bosque, el silencio, la viña... y reconecta con los tuyos. Disfruta del paisaje, respira y coge fuerzas en este pequeño paraíso rural.







# Diviértete en familia









## ¿Necesitas ideas para entretener a los más pequeños de casa?

### Qué te parecería si la próxima escapada pudierais...

- Convertiros en arqueólogos o alquimistas por un día
- Viajar hasta la época medieval y conocer leyendas entre fortalezas y monasterios
- Pasar una noche bajo las estrellas observando los colores y las formas del universo
- Vivir la vida de payés y cultivar un huerto ecológico
- Acercaros a los animales de granja, salvajes o exóticos
- Resolver juntos los misterios de la ciencia
- Cocinar buenas y saludables recetas en un centro gastronómico pionero
- Poner a prueba vuestra orientación en el bosque y seguir el rastro de los animales hasta llegar al río
- Pedalear siguiendo la vía del tren y atravesar paisajes rurales y canales de agua medievales

Déjales que toquen, observen, aprendan...
y, sobre todo, pasadlo bien todos juntos.

www.bagesturisme.cat/es/activitats/familiar/








# Ruta del vino de la DO Pla de Bages





La ruta del vino de la DO Pla de Bages es la primera ruta enoturística cultural de Cataluña, que ofrece una gran cantidad de propuestas de enoturismo cultural, activo, gastronómico y premium pensadas para descubrir el territorio, la cultura y el patrimonio vitivinícola del Pla de Bages.

Ruta del vi DO PLA DE Bages

## Tesoros a pie de viña

De la mano de las bodegas y los expertos, podrás adentrarte entre miles de barracas y tinas de piedra seca, de una gran belleza y simplicidad, que los agricultores construyeron durante siglos para vinificar a pie de viña. Desde 2018, la UNESCO ha reconocido el arte de la piedra seca como Patrimonio Inmaterial. Un testigo excepcional del vigor que el cultivo de la viña ha tenido en la DO Pla de Bages, que hoy elabora grandes vinos a partir de variedades autóctonas como el picapoll y el mandó, fruto del suelo del Geoparque y la excelente labor de las pequeñas bodegas, linajes de viticultores y cooperativas centenarias.

Descubre las enoexperiencias, bodegas, alojamientos, restaurantes, guías y equipamientos de la ruta en el web y en Instagram.

www.rutadelvidobages.cat
@rutadopladebages

Ruta del vino
DO Pla de Bages




# Una tierra para probarla

La gastronomía del Bages es todo un descubrimiento.

En medio del Geoparque Mundial UNESCO de la Cataluña Central, el Bages se encuentra en un territorio privilegiado por su alto valor geológico, sus paisajes excepcionales, las tradiciones y la estima de la gente que trabaja la tierra. Ingredientes auténticos de los que solo puede salir una gastronomía excelente.

Los campesinos del Bages han sabido conservar hasta nuestros días productos singulares como la berenjena blanca o las variedades locales de tomates, que encontrarás en los mercados de proximidad de toda la comarca y en los restaurantes que apuestan por la cocina kilómetro cero.










## Tienes que probar...

- Los productos singulares, como la berenjena blanca, las variedades del Bages de tomate, la col verde manresana o la judía de Castellfollit del Boix
- Las experiencias oleoturísticas con las variedades autóctonas de aceite corbella, vera y verdal
- Los vinos de la DO Pla de Bages con el picapoll y el mandó como variedades autóctonas
- Las cervezas artesanales de los productores de la comarca
- L'Ó, el restaurante con estrella Michelin
- La cocina de proximidad representada por Fogons del Bages y los restaurantes con distintivo Biosphere

www.bagesturisme.cat/es/restauracio/

www.rebostbages.cat

Dónde comer
en El Bages



# ¡Quédate a dormir!

Pequeños hoteles familiares con encanto para un fin de semana con la pareja; antiguas masías restauradas donde los más pequeños podrán correr y acariciar a los animales de granja; albergues, campings y zonas de autocaravanas para ir a tu ritmo... Una gran cantidad de opciones para asegurar una escapada perfecta para desconectar y huir de las aglomeraciones.

## Te abrimos las puertas de nuestra casa.

bagesturisme.cat/es/allotjament/

Dónde alojarte
en El Bages







## Compromiso con la sostenibilidad Biosphere

Apostamos por un modelo de turismo responsable, comprometido con la sostenibilidad medioambiental, social y económica, siguiendo los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.

Más de 30 empresas están distinguidas con el sello de calidad Biosphere del Instituto de Turismo Responsable y adheridas al Geoparque Mundial UNESCO de la Cataluña Central.

bagesturisme.cat/es/biosphere-al-bages/

BIOSPHERE CERTIFIED

GeoParc Catalunya Central

unesco Geoparc Mundial





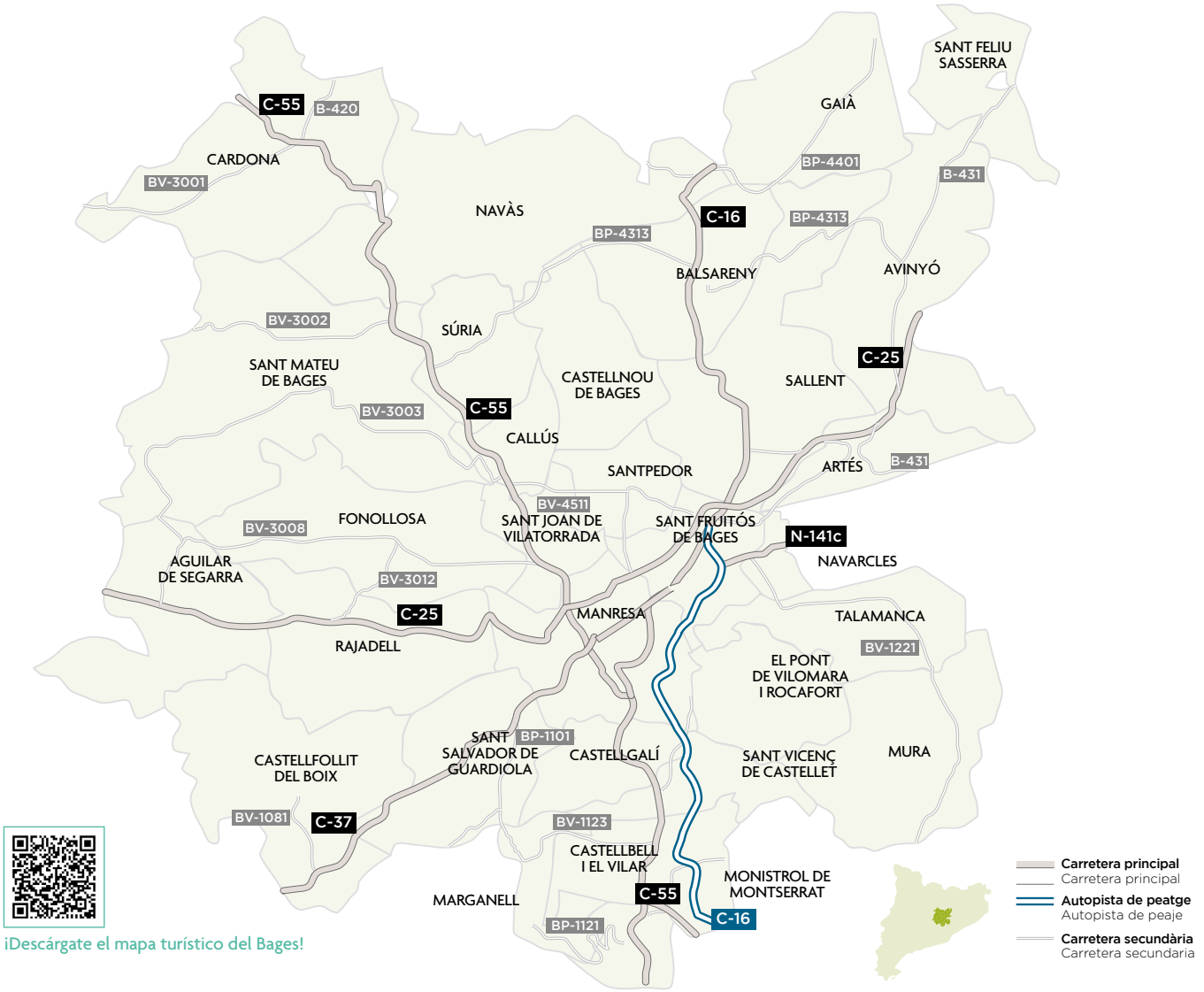


Las oficinas de turismo de la comarca te ayudan a planificar tu viaje para que exprimas cada minuto haciendo lo que más te gusta.

Las encontrarás todas en bagesturisme.cat/es/oficines-turisme/

El Bages cuenta también con más de setenta puntos de información turística, un conjunto de establecimientos, equipamientos y entidades distinguidos por orientar al visitante sobre los atractivos turísticos de la comarca y del Geoparque de la Cataluña Central durante tu estancia en El Bages.

Punto de Información
**Turística**




¡Descárgate el mapa turístico del Bages!


**Créditos:**

**Fotografías por página:**

Portada: Montserrat desde la cima del Montcau; pág. 2: Meandro de Castellbell i el Vilar; pág. 4 y 5: Montserrat; pág. 6 y 7: Cardona; pág. 8: Panorámica de Manresa y paseo Pere III; pág. 9: La cueva de Sant Ignasi y la Seu de Manresa; pág. 10 y 11: Món Sant Benet; pág. 12: Talamanca; pág. 13: Mura; pág. 14: Tinas del valle del Flequer; pág. 15: Montcau por Coll d'Estenalles; pág. 16: Vistas desde el Cogulló de Can Torra; pág. 17: Refugio de Castellgalí; pág. 18: Requesón elaborado en Marganell; pág. 19: Sant Salvador de Guardiola; pág. 20: Coaner - Observatorio de Castelltallat - Tinas de Manxons; pág. 21: Sant Andreu de Castellnou de Bages - Pantanal de Santpedor - Vistas desde Collbaix; pág. 22: Castillo de Balsareny - Lago de Navarcles - El Cogulló de Sallent - Artés - Avinyó; pág. 23: Gaià - Sant Pere de Vallhonesta a Sant Vicenç de Castellet; pág. 24: Sant Fruitós de Bages; pág. 25: Montcau - Castellbell i el Vilar - Sant Vicenç de Castellet; pág. 26: La Séquia; pág. 27: Manresa - Montserrat; pág. 28: Súria; pág. 29: Sant Esteve en Sallent - Sant Cugat del Racó en Navàs; pág. 30: Traginers de Balsareny - Pesebre viviente de Fonollosa; pág. 31: Feria de las Brujas de Sant Feliu Sasserra; pág. 32: Casas rurales de la comarca; pág. 33: Aguilar de Segarra - Sant Fruitós de Bages - Rajadell; pág. 34: Museo de la Técnica de Manresa - Montaña de sal de Cardona - Centro de Acercamiento a la Naturaleza de Navàs; pág. 35: Castelladral - Sant Benet de Bages - Montserrat; pág. 36: Bodegas DO Pla de Bages; pág. 38: Agrotienda de Artés; pág. 39: Berenjenas blancas - Cata de aceites - Gastronomía casera - Judías de Castellfollit del Boix; pág. 40 y 41: Casas rurales del Bages; pág. 42: Tinas del Llobregat - Parque de L'Agulla de Manresa - Monasterio de Sant Benet de Bages; Contra: Panorámica de Montserrat.

**Fotografías de:** Archivo del Área de Turismo Consell Comarcal del Bages.

**Fotografías cedidas de:** Cardona Turismo, Regidoría de Turismo de Manresa, Ayuntamiento de Sant Feliu Sasserra, basílica de la Seu de Manresa, Asociación de Rutas del Románico - Camino Oliba, Món Sant Benet.

**Autores fotografías:** Carles Fortuny, Gerard Franquesa, Òscar Rodbag. Sergi Costa, Martí Domènech, Jordi Play, Javier Videla, Eva Méndez.


Bages
GeoParc
Catalunya Central
Con el apoyo de:
Paisatges
Barcelona
Barcelona
és molt més
Diputació
Barcelona
CATALUNYA
unesco
Geoparc Mundial
Consell Comarcal
del Bages
SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya
Generalitat
de Catalunya
Unió Europea
www.bagesturisme.cat
www.geoparc.cat