

BAGES, VIVEZ LE PLAISIR DE *le découvrir*





< TOUS LES CHEMINS mènent à Bages >

Tout près des principales villes de Catalogne, se cache un grand secret.

Avec la face nord de Montserrat comme protagoniste, vous trouverez à Bages des paysages incroyables, une nature à l'état pur, des phénomènes géologiques uniques, des villages pour découvrir, d'anciennes fermes rurales, de la culture, des traditions et une offre de nourriture et de vin à vous en lécher les doigts.

Visiter ce territoire, c'est aussi fouler le sol d'une mer intérieure qui existait il y a plus de 40 millions d'années et qui a disparu avec la montée des Pyrénées. Déclarée Géoparc mondial UNESCO de la Catalogne Centrale depuis 2012, cette ancienne mer nous a laissé un riche patrimoine naturel et géologique qui a forgé l'histoire, la gastronomie et la nature accueillante de ses habitants.

La région du Bages est le joyau rural le plus caché de Catalogne ; un endroit loin des foules qui surprend par son authenticité et son caractère.

 bagesturisme.cat

   [@bagesturisme](https://www.instagram.com/bagesturisme)

 geoparc.cat

   [@geoparcatalunyacentral](https://www.instagram.com/geoparcatalunyacentral)



Seulement à...

- 50 min de Barcelona
- 1h15 min de Lleida
- 1h15 min de Tarragona
- 1h 20 min de Girona



Par route

- Route C-55 vers Barcelona
- Route / autoroute C-16 Barcelona, Berga
- Autoroute C-58 Terrassa
- Autoroute C-25 (Eix Transversal - Girona, Vic, Lleida)
- Autoroute C-37 Igualada



En train

- RENFE : www.renfe.es (Lignes R4 et R12)
- FGC (Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya) : www.fgc.cat (Lignes R5 et R50)

5 ÉLÉMENTS ESSENTIELS

pour vous faire tomber amoureux de Bages



Montserrat, la porte de Bages



L'incomparable montagne de Montserrat, unique au monde par sa silhouette et sa formation particulières, abrite le sanctuaire de la Vierge Marie et le monastère bénédictin fondé par l'abbé Oliba au XIe siècle.

Grâce au splendide environnement naturel déclaré parc naturel et au mysticisme qui émane de la montagne sinueuse, Montserrat est devenu un excellent point de départ pour des populaires excursions touristiques et d'escalade de haut niveau. À Bages, la montagne nous offre sa face la plus spectaculaire et la plus sauvage, visible dans toute la région.


Depuis près de mille ans, elle est au service des pèlerins qui viennent de partout pour vénérer l'image de la Moreneta. Elle est devenue un refuge spirituel et culturel et un symbole incontestable du peuple catalan.

À ne pas manquer...

- Les fabuleuses vues à vol d'oiseau depuis le téléphérique, le train à crémaillère et le funiculaire
- La visite du sanctuaire de Montserrat et de la Moreneta avec l'Escolania chantant le Virolai
- Les routes des environs vers Sant Jeroni, Les Agulles, l'Elefant ou les ermitages romans
- Le pain artisanal aux figues, el mató (le fromage blanc) et les arômes de Montserrat
- L'église romane de Santa Cecilia de Montserrat, avec l'espace artistique de Sean Scully
- Le musée de Montserrat, avec une collection d'archéologie égyptienne et des œuvres de peintres tels que Caravaggio, Picasso et Dalí
- La Salle Nature de Montserrat s'est concentrée sur le Géoparc Mondial UNESCO de la Catalogne Central

 www.montserratvisita.com

 [@abadiamontserrat](https://www.instagram.com/abadiamontserrat)

 Activités adaptées aux personnes à mobilité réduite

 Geosite



Cardona et le sel



Visiter Cardona, c'est revivre l'histoire en grand, profiter d'un patrimoine exceptionnel et être surpris par une montagne de sel pur, qui a été la raison d'être de la ville.

Le diapir de sel, une montagne de désir et de grande valeur, a été étroitement gardé par l'imposant château et la puissante lignée des comtes et ducs de Cardona, connus comme les riches seigneurs du sel ou "les rois non couronnés".

Le château est aussi la forteresse jamais conquise, le dernier bastion des libertés catalanes qui, depuis une position stratégique de routes, a protégé le beau centre historique médiéval de la ville.

À ne pas manquer...

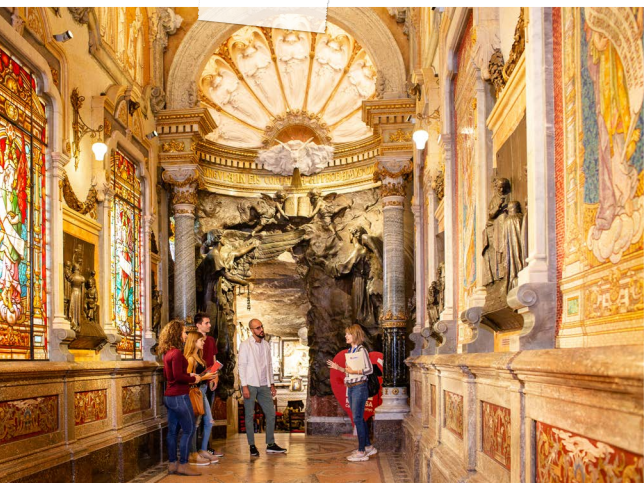
- La montagne de sel, avec des galeries de 86 mètres de profondeur
- Le château de Cardona et les anciennes légendes des seigneurs du sel
- La collégiale de Sant Vicenç, un joyau du style roman lombard catalan
- Des visites théâtralisées pour toute la famille
- Le centre historique et médiéval de la ville de Cardona
- Les parcours santé autour du château et de la vallée du sel pour les personnes actives et les amateurs de photographie.

 www.cardonaturisme.cat

 @cardonaturisme  @cardonaenfamilia



*Manresa, cœur de
la Catalogne*



Manresa est un excellent point de départ pour découvrir les grandes périodes de splendeur de la Catalogne et une référence mondiale grâce au séjour de Sant Ignace de Loyola en 1522, où il vécut une profonde transformation spirituelle.

Aujourd'hui, cette ville de caractère continue de préserver son héritage inspirant, tout en étant une ville active et commerciale avec une offre gastronomique et vinicole variée et de grande qualité.

La culture, le sport, la nature, l'œnotourisme et la spiritualité fusionnent en un seul battement de cœur, celui d'une ville inspirante au cœur de la Catalogne.

À ne pas manquer...

- La Seu (basilique de la Seu), qui représente le meilleur gothique catalan, œuvre de Berenguer de Montagut.
- La Cova de Sant Ignasi, une référence mondiale de spiritualité, et le Chemin Ignatien, dont la dernière étape rejoint Manresa depuis Montserrat, où vous entrerez dans un paysage fascinant.
- Visites guidées pour connaître des espaces emblématiques comme la rue Balç.
- Les bâtiments et les magasins du centre moderniste, résultat de la splendeur industrielle.
- Les itinéraires à travers l'environnement naturel de l'Anneau vert et le canal médiéval de La Sèquia, adaptés à tous les âges.

 www.manresaturisme.cat

 [@manresaturisme](https://www.instagram.com/manresaturisme)



< *Món Sant Benet, le monde
entier au bout des doigts* >



Si vous avez envie de vous évader dans un environnement naturel incomparable qui fusionne patrimoine culturel et gastronomie, Món Sant Benet vous offre une excellente proposition.

Le monastère médiéval de Sant Benet est l'un des joyaux monastiques romans de Catalogne. Son charme a séduit la famille du peintre moderniste Ramon Casas, qui a acquis la propriété et en a fait sa résidence d'été avec l'aide de Josep Puig i Cadafalch.

Se retrouver dans les mêmes pièces où le peintre passait ses étés dans une mer de lumières, de musique, de peintures et d'odeurs est une expérience sensorielle qui captive les visiteurs.

À ne pas manquer...

- L'expérience médiévale jusqu'au monastère avec des montages audio-visuels fascinants
- L'expérience moderniste dans l'ancienne maison d'été de Ramon Casas, rénovée par l'architecte moderniste Puig i Cadafalch
- La Fundació Alicia, un centre de recherche culinaire pionnier en Catalogne
- L'agenda des spectacles, foires et activités diverses pour tous les publics
- L'environnement naturel près de la rivière Llobregat entre Sant Fruitós de Bages et Navarclés et le Camí Paisatgístic

 monstbenet.com

 [@monstbenet](https://www.instagram.com/monstbenet)

 alicia.cat

 [@fundacioalicia](https://www.instagram.com/fundacioalicia)



*Mura, Salamanca
et le Parque Natural de Sant
Llorenç del Munt i l'Obac*





Le paysage cuivré, rocailleux et accidenté, mais aussi luxuriant de forêts de pins et de chênes verts, dessine un environnement naturel d'une grande beauté. Souvent, les terrasses en pierre sèche fragmentent les anciens vignobles et les routes sinueuses, très appréciées des amateurs de vélo.

Cachés dans la partie du Bages du parc, nous trouvons Mura et Talamanca, deux villages idylliques, arrêtés dans le temps, dans lesquels on s'imprègne de l'authenticité de la vie rurale. Les rues pittoresques de Mura ou le château de Talamanca -clé pendant la Guerre de Succession- sont une grande surprise lors de la visite à Bages.





À ne pas manquer...

- Mura, l'un des 14 villages pleins de charme à Catalogne
- Talamanca et ses magnifiques environs à pied ou à cheval
- La route Balmes, des fermes et des moulins qui vous mèneront Puig de la Balma.
- Le sommet du Montcau
- La route "Coll d'Estenalles" jusqu'à Mura, la 4e étape de l'itinéraire de randonnée "Els tres monts".
- Tines de la vall del Flequer (cuves à vin))

 parcs.diba.cat/web/santllorencmura.cat

 www.turismetalamanca.com

 mura.cat

DÉCOUVREZ LES PETITS *trésors de Bages*





Bages est encore un territoire inexploré qui offre de grands petits trésors cachés. Prolongez votre séjour à Bages et profitez-en pour les visiter!

 www.bagesturisme.cat/fr/tresors/

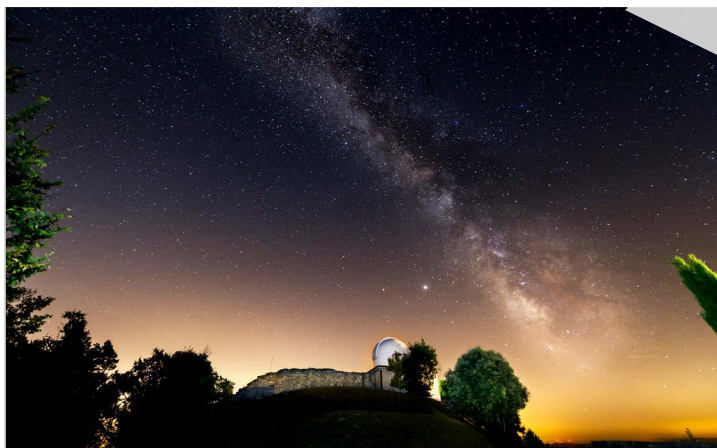


Près de Montserrat..

- Le méandre de Castellbell i el Vilar et la route du roman de Montserrat
- El «mató» fromage blanc de Montserrat élaboré à Marganell
- Reposez-vous dans le refuge de pèlerins à Castellgalí.
- Route Joan Carles Amat à Monistrol de Montserrat
- Parcours guidé du paysage "L'eau, source de calme et de bien-être" à Sant Salvador de Guardiola
- Vues panoramiques au sommet du Cogulló de Cal Torre à Castellfollit del Boix

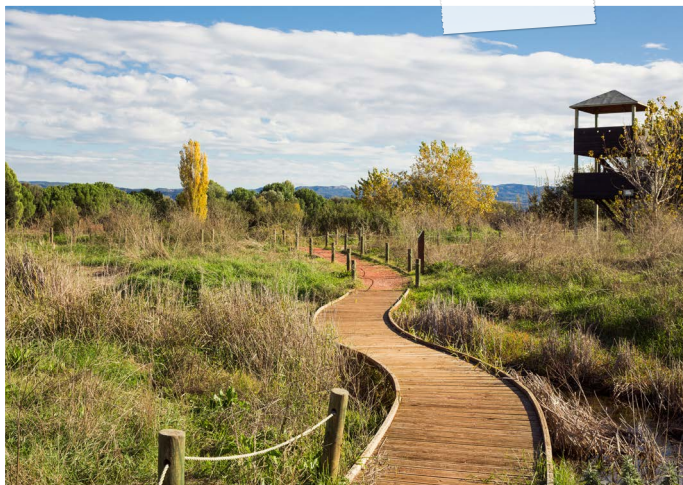






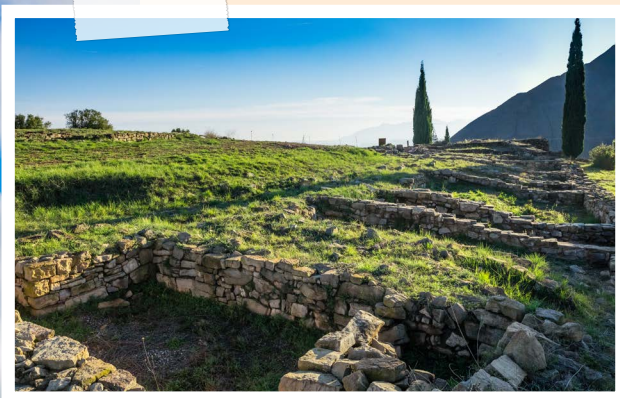
Près de Cardona...

- La vieille ville de Súria et son château médiéval
- La route de Súria au complexe monumental de Coaner
- Un véritable baptême du ciel à l'Observatoire astronomique de Castelltallat...
- Les Tines dels Manxons de Callús (cuves à vin)
- La route de Castelladral à Sant Cugat del Racó, Navàs
- Les Torres de Fals, Fonollosa



Près de Maresa...

- Observation des oiseaux dans les Aiguamolls de la Bòbila, zones humides de Santpedor.
- Ville romaine de Sant Amanç de Viladés, Rajadell
- Vues panoramiques du haut du Collbaix, Sant Joan de Vilatorrada
- Le château de Castellar, Aguilar de Segarra
- La Route des Maquis de Castellnou à Bages (histoire de Caracremada)





Près de Mont Sant Benet...

- La forteresse gothique de Balsareny
- Les peintures rupestres de Sant Fruitós de Bages
- Le village ibérique de Cogulló et l'église romane circulaire de San Sebastià, à Sallent.
- Les paysages viticoles d'Artés
- Le Camí Ramader de Marina (Chemin de l'élevage) et la Torre dels Soldats, Avinyó.
- Le centre de sorcellerie de Sant Feliu Sasserra
- Les paysages de paix et de tranquillité de Gaia

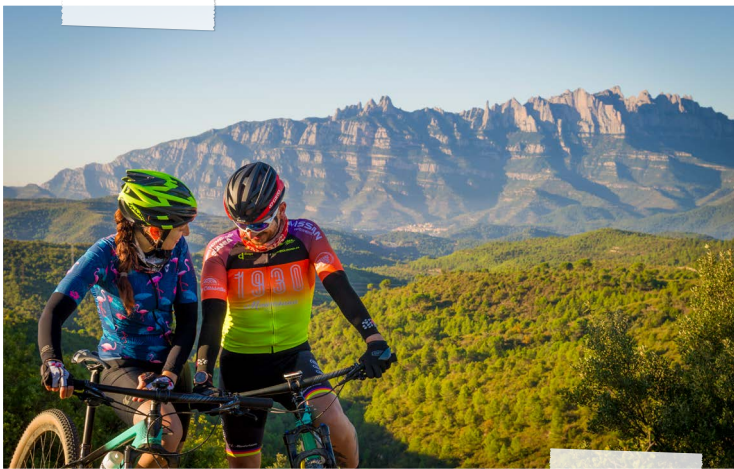
Dans le Parc National de Sant Llorenç del Munt i l'Obac...

- L'imposant pont gothique de Pont de Vilomara et Rocafort
- Les églises romanes de Sant Pere et Sant Jaume de Vallhonesta, Sant Vicenç de Castellet.
- Sports d'aventure dans le lac de Navarcles

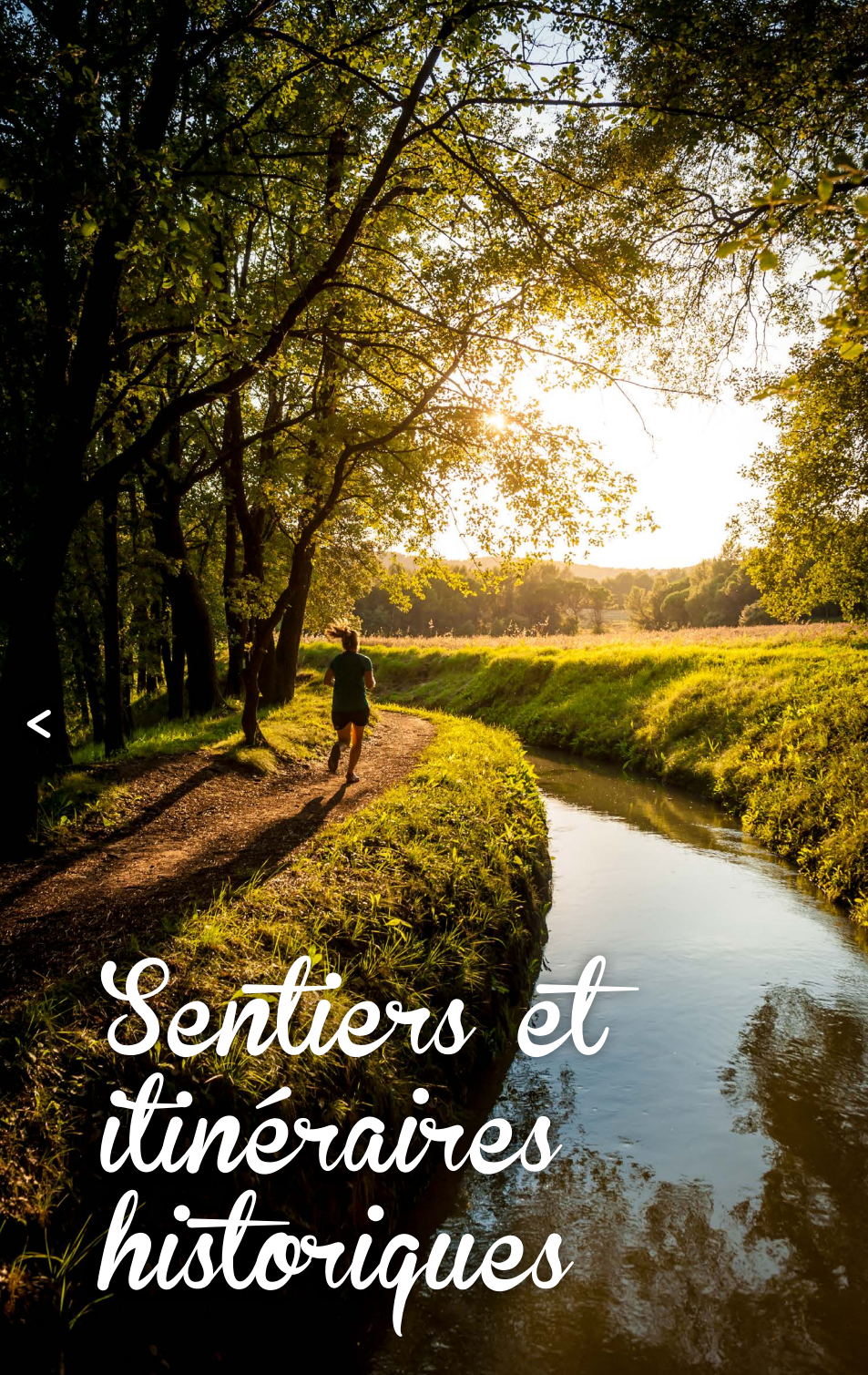


AMOUREUX *de la nature*

Les amandiers en fleurs à la fin de l'hiver, les tons verts du printemps, les champs de blé dorés en été, les couleurs de l'automne... Toute période de l'année est propice pour se perdre dans les forêts de Bages et découvrir la beauté et l'essence du monde rural depuis un rocher escarpé.



Si vous aimez découvrir de nouveaux endroits, vous avez à portée de main un territoire plein de surprises conçu pour les plus aventureux et audacieux, où vous pourrez profiter de toutes sortes de parcours à pied, en BTT, à cheval, de circuits d'escalade, de vols en montgolfière ou de sauts en parachute.



L'emplacement stratégique de Bages, les curieuses formations du Géoparc de la Catalogne Centrale et un passé pertinent pour l'histoire de la Catalogne ont laissé à Bages des chemins et des sentiers dans la campagne qui convergent souvent avec de véritables musées en plein air.

 www.bagesturisme.cat/fr/rutes/

Sentiers et itinéraires historiques



Chemin Ignatien
25 derniers km



**Chemin catalan de
Saint Jaques**
45 derniers km à Bages



Chemin Oliba
50km première étape



La Séquia, canal médiévale
26 km



Route « Els 3 monts »
40 derniers km



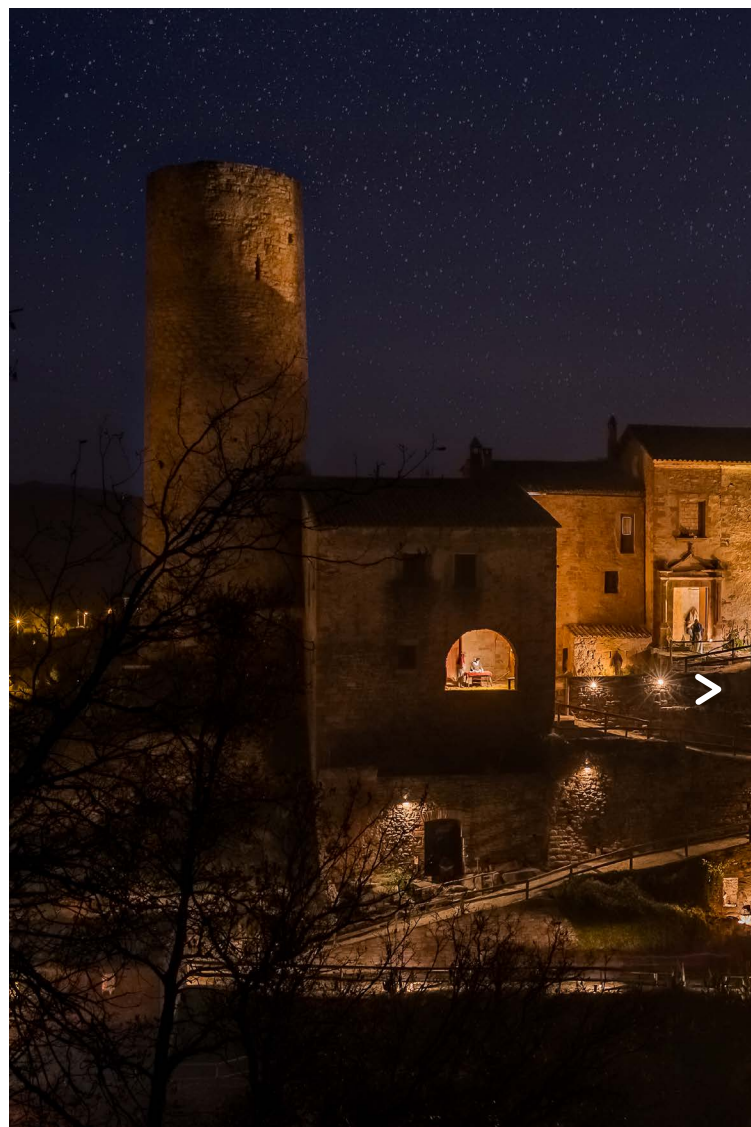


Patrimoine et culture

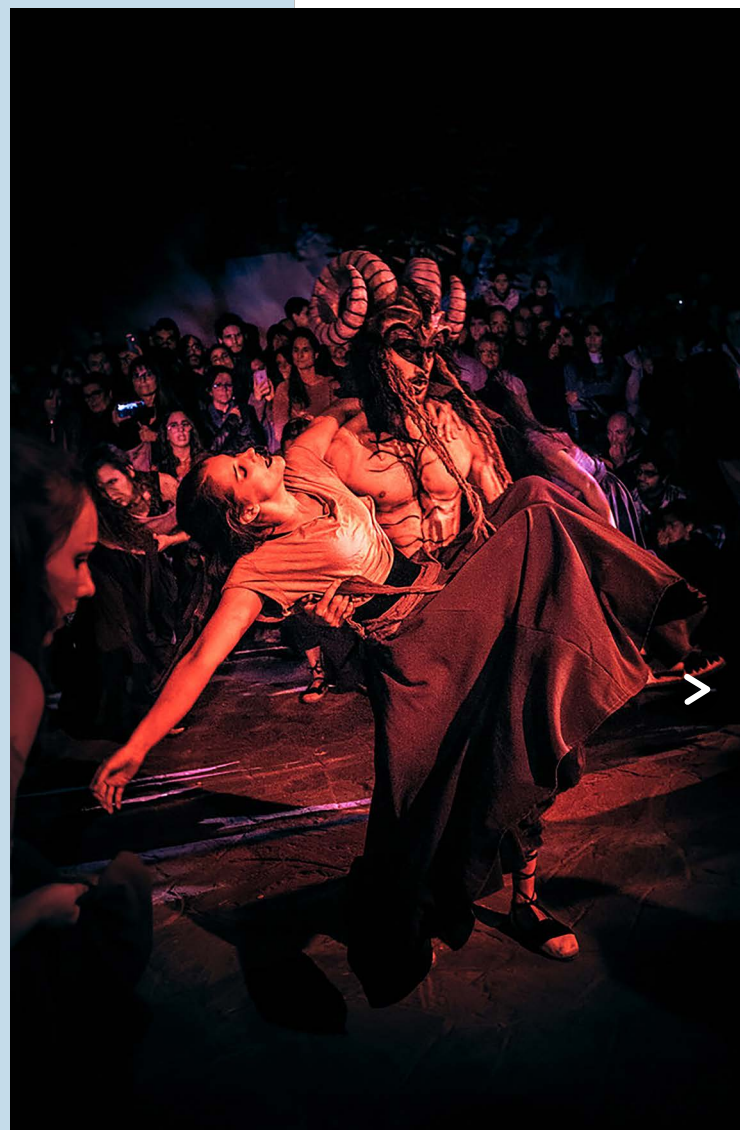


Il ne faut pas aller bien loin pour trouver un patrimoine de grande valeur, qui nous transporte à travers les grandes époques de l'histoire.





Des châteaux et des villages médiévaux, des églises et des ermitages romans, des vestiges des batailles de 1714, d'anciennes colonies textiles, des établissements et des maisons modernistes ; mais aussi d'anciennes nécropoles, des villages ibériques, des villas romaines, des constructions en pierre sèche dans la région et un réseau de petits musées liés à l'histoire et à la vie du territoire.



Bages est également une terre de foires et de festivals traditionnels. Les Traginers de Balsareny, les Caramelles de Súria, les Enramades de Sallent ou la Foire aux Sorcières de Sant Feliu Sasserra sont quelques exemples à ne pas manquer.

Un territoire Slow parfait pour se déconnecter

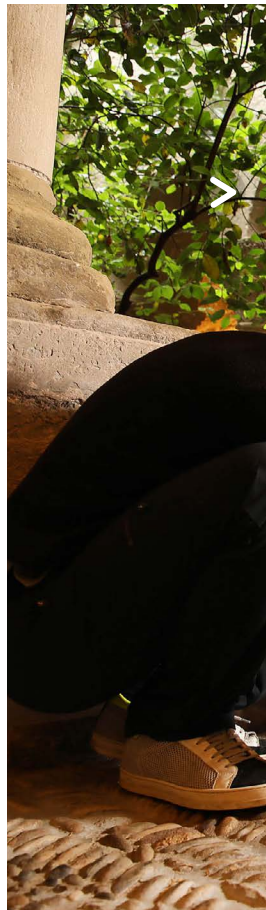




Profitez de la chaleur d'une authentique maison rurale et de la gentillesse de vos hôtes. Loin de la cohue, vous trouverez une expérience magnifique pour savoir d'où vient ce que nous mangeons et faire l'expérience directe de la vie à la campagne.



Allez dans la forêt avec vos proches. Profitez du paysage, respirez et rechargez vos batteries dans ce petit paradis rural.





Vous avez besoin d'idées pour divertir les petits à la maison?

Et si, lors de votre prochaine escapade, vous pouviez... ?

- Devenez un archéologue ou un alchimiste pour un jour
- Voyagez à l'époque médiévale et découvrez les légendes parmi les forteresses et les monastères.
- Passez une nuit sous les étoiles à observer les couleurs et les formes de l'univers.
- Vivez la vie d'un agriculteur et cultivez un potager biologique.
- Approchez-vous des animaux de la ferme, sauvages ou exotiques.
- Résolvez ensemble les mystères de la science
- Cuisiner des recettes bonnes et saines dans un centre gastronomique pionnier
- Testez votre orientation dans la forêt et suivez la piste des animaux jusqu'à la rivière.
- Faites du vélo le long de la voie ferrée et à travers des paysages ruraux et des voies d'eau médiévales.

Laissez-les toucher, observer, remuer, apprendre... et surtout amusez-vous ensemble.



Route des vins de
DO Pla de Bages



La route du vin de DO Pla de Bages est la première route culturelle œnotouristique de Catalogne, qui offre un large éventail de propositions culturelles, actives, gastronomiques et œnotouristiques de qualité, conçues pour découvrir le territoire, la culture et le patrimoine viticole du Pla de Bages.



Des trésors au pied du vignoble

Grâce aux caves et leurs experts, vous pourrez découvrir des milliers de cabanes et cuves du vin en pierre sèche, d'une grande beauté et simplicité, que les agriculteurs ont construites pendant des siècles. Depuis 2018, l'UNESCO a reconnu l'art de la pierre sèche comme Patrimoine immatériel. Un témoin exceptionnel de la vigueur que la culture de la vigne a eue pour la DO Pla de Bages, qui produit aujourd'hui de grands vins issus de variétés autochtones telles que le picapoll et le mandó, fruits du sol du Géoparc et de l'excellent travail des petites caves, des lignées de vigneronnes et des coopératives centenaires.

Découvrez les enoexpériences, les caves, les logements, les restaurants, les guides et les équipements de la route sur le web et Instagram.

 www.rutadelvidobages.cat

 [@rutadopladebages](https://www.instagram.com/rutadopladebages)



Route des vins
DO Pla de Bages



< Une terre à goûter >

La gastronomie à Bages est une véritable découverte. Au cœur du Géoparc mondial UNESCO de la Catalogne Centrale, Bages est situé dans un territoire privilégié en raison de sa haute valeur géologique, de ses paysages exceptionnels, de ses traditions et de l'appréciation des personnes qui travaillent la terre. Des ingrédients authentiques qui rendent possible une excellente gastronomie.

La paysannerie à Bages a su préserver jusqu'à aujourd'hui des produits uniques comme l'aubergine blanche ou les variétés locales de tomates, que vous trouverez sur les marchés locaux de toute la région et dans les restaurants engagés dans la cuisine de kilomètre-0.



À ne pas manquer...

- Les produits uniques tels que l'aubergine blanche, les variétés de tomates locales, le chou vert de Manresa ou le haricot de Castellfollit del Boix
- Les variétés autochtones d'huiles de Corbella, vera et verdal Manresa
- Les vins de la DO Pla de Bages avec le picapoll et le mandó comme variétés autochtones
- Les bières artisanales des producteurs de la région
- L'Ó, le restaurant étoilé au Michelin
- La cuisine locale représentée par les Fogons del Bages et les restaurants labellisés Biosphère

 www.bagesturisme.cat/fr/restauracio/

 www.rebostbages.cat



Où manger à
El Bages



Restez la nuit!

Des hôtels familiaux de charme pour passer un week-end en couple, de vieilles fermes restaurées où les petits peuvent courir et rencontrer les animaux de la ferme, des auberges, des campings et des caravanes pour aller à votre rythme... une infinité de possibilités pour une escapade parfaite pour déconnecter et s'éloigner de la foule.

Nous vous ouvrons les portes de notre maison.

 bagesturisme.cat/fr/allotjament/



Où rester à
El Bages



Engagement en faveur de la durabilité Biosphère

Nous nous engageons en faveur d'un modèle de tourisme responsable, engagé dans la durabilité environnementale, sociale et économique, suivant les Objectifs de Développement Durable de l'Agenda 2030 des Nations Unies.

Plus de 30 entreprises sont distinguées par le label de qualité "Biosphère" du Instituto de Turismo Responsable et adhérees au Géoparc mondial UNESCO de la Catalogne Centrale.

 bagesturisme.cat/fr/biosphere-al-bages/



BIOSPHERE
CERTIFIED

 **GeoParc**
Catalunya Central


unesco
Geoparc Mundial





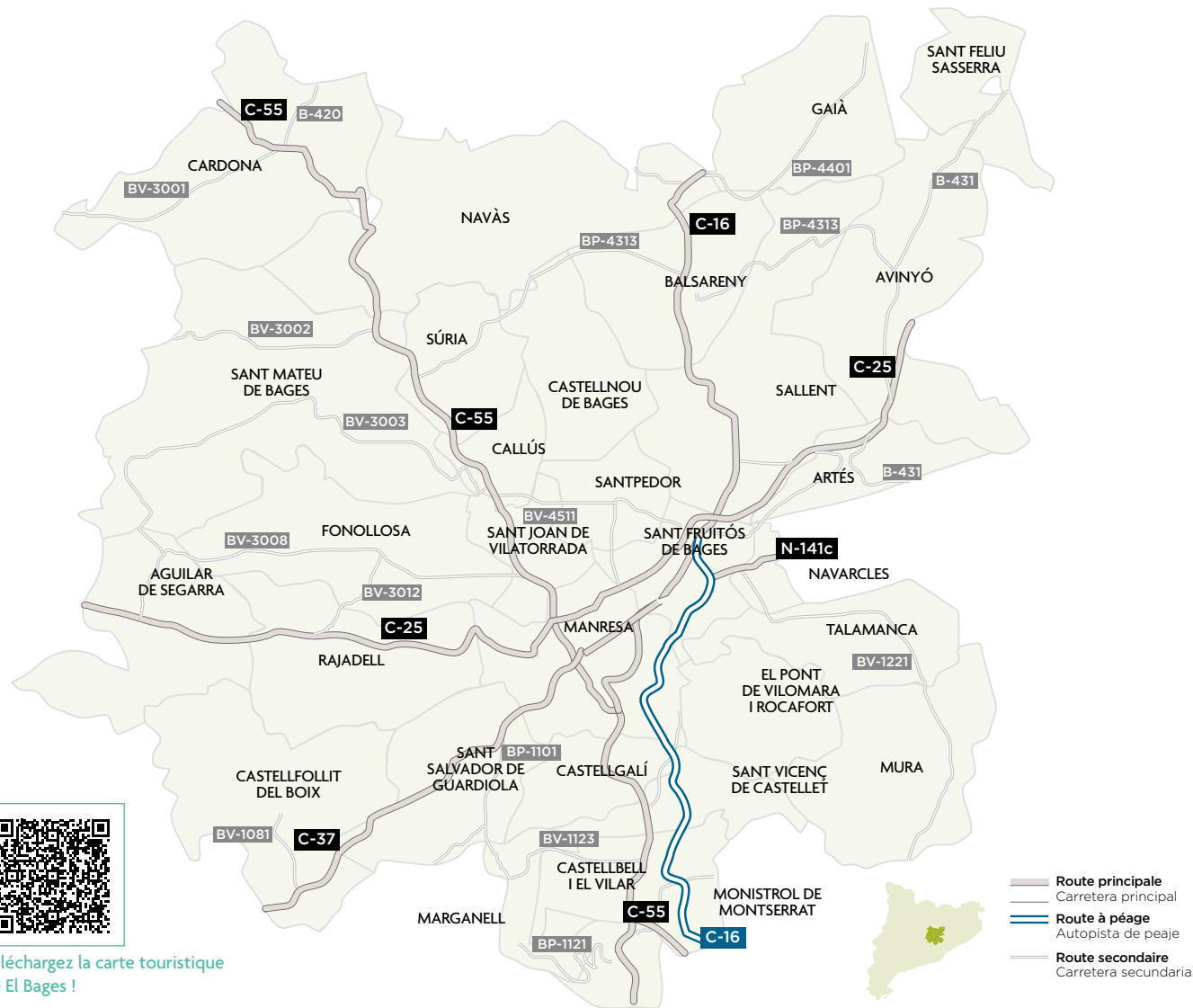
Les offices du tourisme de la région vous aident à planifier votre voyage afin que vous puissiez profiter de chaque minute en faisant ce que vous aimez le plus.

Vous les trouverez tous sur: bagesturisme.cat/fr/oficines-turisme/

Bages a également plus de soixante-dix points d'information touristique, un ensemble d'établissements, d'associations et d'organismes destinés à guider les visiteurs sur les attraits touristiques de la région pendant leur séjour.



Point d'information
Touristique



Téléchargez la carte touristique de El Bages !

Credits:

Photographies par page:

Couverture: Montserrat des de Montcau; pág. 2: Meandre de Castellbell i el Vilar; pág. 4 y 5: Montserrat; pág. 6 y 7: Cardona; pág. 8: Panorámique de Manresa y Passeig Pere III; pág. 9: La Cova de Sant Ignasi et la Seu de Manresa; pág. 10 y 11: Món Sant Benet; pág. 12: Talamanca; pág. 13: Mura; pág. 14: Tines de la vall del Flequer; pág. 15: Montcau par Coll d'Estenalles; pág. 16: VVues des Cogulló de Can Torraa; pág. 17:

Refuge de Castellgalí; pág. 18: Mató elaboré en Marganell; pág. 19: Sant Salvador de Guardiola; pág. 20: Coaner - Observatorio de Castelltallat - Tines dels Manxons; pág. 21: Sant Andreu, Castellnou de Bages - Aiguamolls de la Bòbila, Santpedor - Vues des de Collbaix; pág. 22: Chateaux de Balsareny - Lac de Navarcles - El Cogulló, Sallent - Artés- Avinyó; pág. 23: Gaia - Sant Pere de Vallhonestia, Sant Vicenç de Castellet; pág. 24: Sant Fruitós de Bages; pág. 25: Montcau - Castellbell i el Vilar - Sant Vicenç de Castellet;

pág. 26: La Séquia; pág. 27: Manresa - Montserrat; pág. 28: Súria; pág. 29: Sant Esteve, Sallent - Sant Cugat del Racó, Navàs; pág. 30: Tragners de Balsareny - Pesebre vivent de Fonollosa; pág. 31: Foire aux sorcières, Sant Feliu Sasserra; pág. 32: Maisons rurales du Bages; pág. 33: Aguilar de Segarra - Sant Fruitós de Bages - Rajadell; pág. 34: Museu de la Técnica, Manresa - Montagne du sel, Cardona - Centre de Nature, Navàs; pág. 35: Castelladral - Sant Benet de Bages - Montserrat; pág. 36: Vignobles DO Plade Bages; pág. 38: Agro-magazin,

Artés; pág. 39: Aubergines blanches - Huile - Gastronomie - Haricots de Castellfollit del Boix; pág. 40 y 41: Maisons rurales del Bages; pág. 42: Tines del Llo-bregat - Parc de L'Agulla, Manresa - Monastère de Sant Benet de Bages; Quatrième de couverture: Panorámique de Montserrat.

Photographies fournies par: Cardona Turisme, Département du Tourisme de Manresa, Mairie de Sant Feliu

Sasserra, basilique La Seu de Manresa, Association des routes romanes - Camí Oliba, Món Sant Benet.

Photographies de: Carles Fortuny, Gerard Franquesa, Òscar Rodbag, Sergi Costa, Martí Domènech, Jordi Play, Javier Videla, Eva Méndez



Bages



GeoParc
Catalunya Central

Avec le soutien de :



www.bagesturisme.cat

www.geoparc.cat